

Guide touristique du Causse de Labastide-Murat

2026





SOMMAIRE



Bienvenue au cœur du Lot !
Espace préservé au centre du département du Lot, le causse de Labastide-Murat est un lieu où le brouhaha des lieux trop fréquentés ne résonne pas.
Ici, le temps s'écoule lentement et ça fait du bien ! Prenons le temps... de prendre le temps.
Ce guide sera votre compagnon de route pour votre passage chez nous.
Bonne découverte !

Nous rencontrer :

Au bureau d'accueil principal, à la Maison du Parc - Géoparc :
 Les Canavals, Labastide-Murat, 46 240 CŒUR-DE-CAUSSE
 toute l'année du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 & de 14h à 17h30 (17h le vendredi)
 Les dimanches matins de l'été (juillet-août) jour de marché
 des producteurs de Labastide-Murat, de 9h à 13h

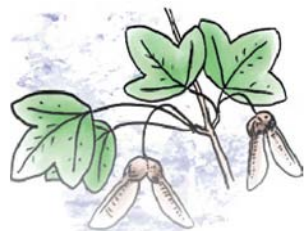


Nos points relais d'information touristique :

Maison de la Presse, 1 Place de la mairie, **LABASTIDE-MURAT**,
 46 240 CŒUR DE CAUSSE - 05 65 35 42 19

Boulangerie de Lauzès, 3 Place de la Bascule, 46 360 **LAUZÈS** - 05 65 22 53 61

Épicerie Chez Aline, 2 rue Drèche, 46 240 **MONTFAUCON** - 06 60 97 63 41



Welcome to the heart of the Lot region.

The limestone plateau around Labastide-Murat known locally as « the Causse » is part of a UNESCO Global Geopark. The area offers a quieter pace of life, away from busy tourist sites.

This guide provides practical information to help you plan your stay.

We wish you an enjoyable visit.

Au bureau d'accueil principal, à la Maison du Parc - Géoparc :
 Les Canavals, Labastide-Murat, 46 240 CŒUR-DE-CAUSSE
 toute l'année du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 & de 14h à 17h30 (17h le vendredi)
 Les dimanches matins de l'été (juillet-août) jour de marché
 des producteurs de Labastide-Murat, de 9h à 13h

Tourist information points

Maison de la Presse, 1 Place de la mairie, **LABASTIDE-MURAT**,
 46 240 CŒUR DE CAUSSE - 05 65 35 42 19

Boulangerie de Lauzès, 3 Place de la Bascule, 46 360 **LAUZÈS** - 05 65 22 53 61

Épicerie Chez Aline, 2 rue Drèche, 46 240 **MONTFAUCON** - 06 60 97 63 41

Illustrations : © Anne Lefevre – Katikolor / **Mise en page :** Caroline Tremesaygues - Atelier Margotte /
Impression : Imprimerie Boissor - 1262 route d'Albas - 46 140 LUZECH
 Ne pas jeter sur la voie publique

PARLONS PRATICO-PRATIQUE.....P.4

Vous êtes bien au cœur du Causse.....	P.5
De village en village.....	P.6
Nos circuits de bourg et autres pépites.....	P.7
La géologie au cœur.....	P.8/9
Comprendre la nature qui nous entoure.....	P.10/11
Le patrimoine bâti d'ici.....	P.12

L'âme de ce territoire.....	P.13
La tête dans les étoiles et les yeux vers le ciel.....	P.14/15
Personnages d'ici.....	P.16/17

MON TOUTOU, AVEC MOI, PARTOUT !P.18

On bouge en pleine nature.....	P.19
On marche.....	P.20/21
Carte du territoire.....	P.22/23
On pédale.....	P.24/25
On monte à cheval.....	P.26/27
Vivre (et vive!) l'itinérance.....	P.28/29
Au fil de l'eau.....	P.30/31
En haut en bas et activités atypiques.....	P.32/33

JE SUIS EN SITUATION DE HANDICAP.....P.34

Ce qu'on sait faire avec nos mains.....	P.35
Terre gourmande en vue !.....	P.36/37
Les trésors de l'artisanat.....	P.38

Se rencontrer, les temps forts du territoire.....	P.39
À vos agendas !.....	P.40
Prolongez votre séjour.....	P.41

EN AVANT LES BAROUDEURS DU CAUSSE.....P.42

EN FAMILLE.....P.43

JOUS UN PEU.....P.43

PARLONS PRATICO-PRATIQUE

PRACTICAL INFORMATION

Les services de proximité sont essentiels, profitez de la chaleur de nos commerçants, ravis de vous rendre service. Boulangeries, boucherie, garages auto, magasins d'alimentation...
Chez nous, on trouve de tout !



*Everything you need is close by :
bakery, butcher's, grocery shop and garage.
Local shopkeepers are happy to help.*

LES VILLAGES QUI ACCUEILLENT DES COMMERCE SONT :
Villages with local shops

Labastide-Murat
Montfaucon
Lauzès



**PARCE QUE POUR L'INSTANT, IL FAUT VENIR EN VOITURE JUSQU'À NOUS,
RETROUVEZ UNE STATION ESSENCE ICI :**
At present, you will need a car to reach the area.

U Express - Labastide-Murat
Station Total (Petrol stations) - Frayssinet

ET DES BORNES DE RECHARGE POUR VÉHICULES ÉLECTRIQUES ICI :
Electric vehicle charging points

Evtronic - Labastide-Murat
Révéo - Blars

SERVICES DE SOIN, EN CAS D'URGENCE
Healthcare services

Maison de santé (Health centre), **Labastide-Murat** : retrouvez les numéros de téléphone de chaque praticien sur le site internet : www.cc-labastide-murat.fr/maison-de-sante

Pharmacie (Pharmacy) - **Labastide-Murat 05 65 31 13 80**

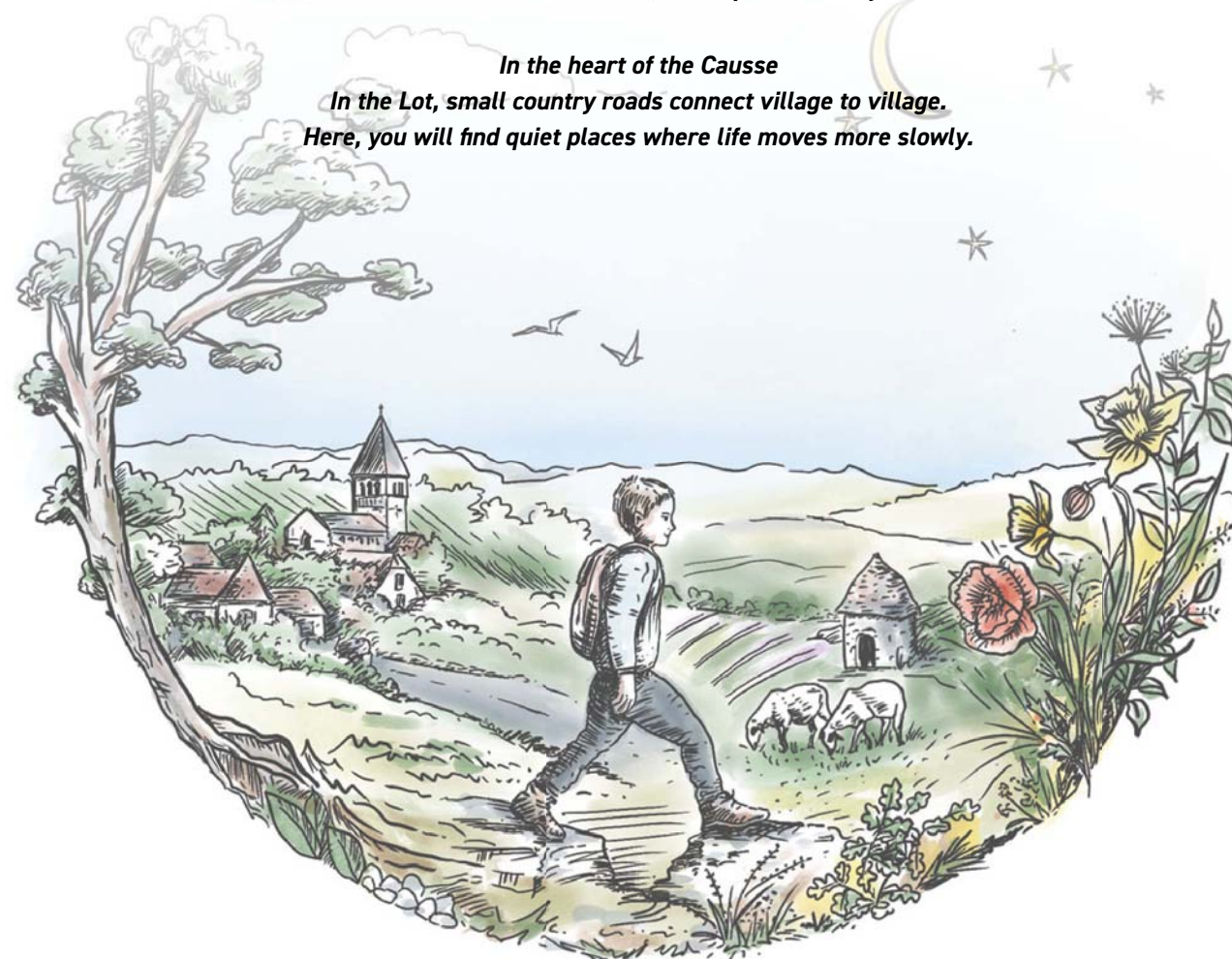
Cabinet vétérinaire (Veterinary practice) - **Labastide-Murat 05 65 31 19 58**



Vous êtes bien au coeur du Causse

Au cœur du Lot, nos petites routes vous invitent à flâner de village en village.
Trésors cachés au milieu du Causse, le temps semble s'y être arrêté.

*In the heart of the Causse
In the Lot, small country roads connect village to village.
Here, you will find quiet places where life moves more slowly.*



De village en village.....	6
Nos circuits de bourg et autres pépites	7
La géologie au cœur.....	8/9
Comprendre la nature qui nous entoure.....	10/11
Le patrimoine bâti d'ici.....	12

DE VILLAGE EN VILLAGE

From village to village

Il paraît que les villages d'ici ont beaucoup de choses à nous raconter, que leurs ruelles sont un témoignage discret mais encore bien vivace de la vie d'antan...

Parcourons-les ensemble !

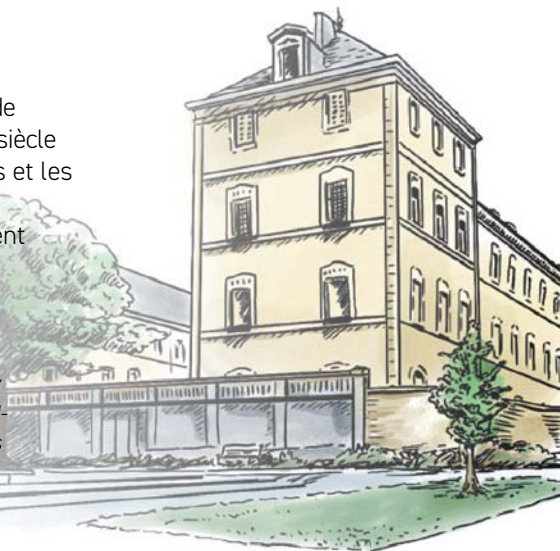
The villages here each have their own story. Their narrow streets reflect a way of life shaped by the past.

Montfaucon ou l'histoire d'une bastide

C'est sur un site en hauteur, à 330m d'altitude, que la bastide de Montfaucon marque l'horizon. Le village fut fondé à la fin du 13^e siècle par le roi d'Angleterre, Edouard 1er. Les rues perpendiculaires et les façades soignées témoignent de cette fondation bastidoise.

En redescendant la rue commerçante, imaginez le foisonnement d'activités qu'il y avait ici au début du 20^e siècle.

Montfaucon: a historic 'bastide' village : *Montfaucon stands on high ground at 330 metres above sea level. It was founded in the 13th century by Edward I of England. The village has a typical bastide layout, with grid-pattern streets and well-kept façades. Walking down the main street, it is easy to imagine the lively village life of the early 20th century.*



Saint-Martin-de-Vers, la pépite de la vallée du Vers

Le village de Saint-Martin-de-Vers est lové dans la vallée du Vers, petit cours d'eau enchanteur et rafraichissant. Il a cependant fait des ravages lors de la crue de 1694, qui emporta gens, bêtes, maisons et archives, réduisant à néant toute la mémoire du village. Aujourd'hui, de nombreux indices architecturaux subsistent encore dans les ruelles.

Saint-Martin-de-Vers : *Saint-Martin-de-Vers lies in the Vers valley, shaped by the small river that runs through it. In 1694, a severe flood swept away people, homes and archives, erasing much of the village's memory. Today, traces of its past can still be seen in its narrow streets.*

NOS CIRCUITS DE BOURG ET AUTRES PÉPITES

Les circuits de bourg

Nos villages valent le détour et nous en sommes fiers ! Visitez chacun d'eux en toute autonomie grâce aux circuits de bourg. Chaque village a son propre personnage, qui vous emmène au travers des ruelles et vous conte l'histoire de ses maisons et habitants.

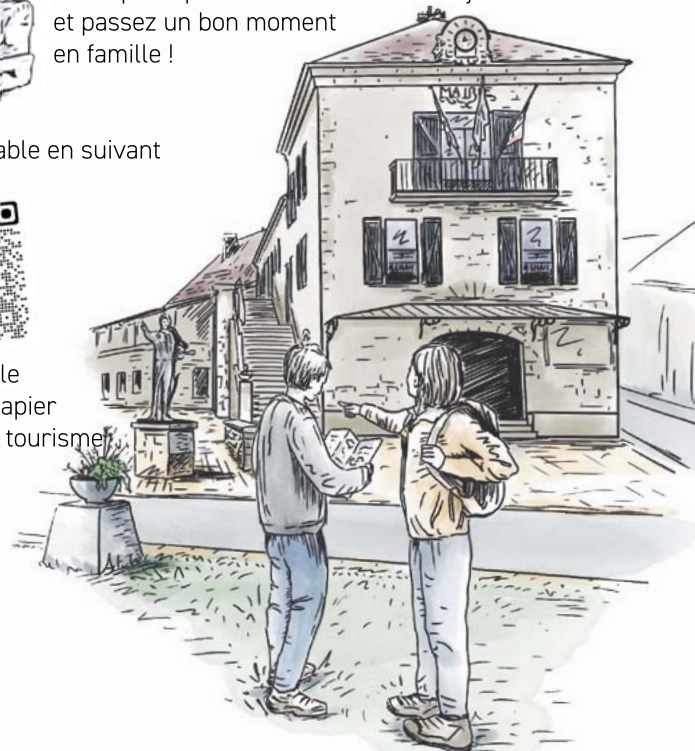
Suivez pas à pas les feuilles de chênes jaunes numérotées et passez un bon moment en famille !



Téléchargeable en suivant ce QR code



ou disponible en format papier à l'Office de tourisme



J'ai visité :

- Artix (*hameau de Sénaillac-Lauzès*)
- Beaumat
- Blars
- Caniac-du-Causse
- Cras
- Fontanes-du-Causse
- Frayssinet
- Ginouillac
- Labastide-Murat
- Lauzès
- Lentillac-du-Causse
- Lunegarde
- Montfaucon
- Nadillac
- Orniac
- Sabadel-Lauzès
- Saint-Cernin
- Saint-Martin-de-Vers
- Saint-Sauveur-la-Vallée
- Sénaillac-Lauzès
- Séniergues
- Soutomès
- Vaillac

Découvrez bien d'autres secrets de villages...

- **Lunegarde** et son église ornée de peintures du début du 16^e siècle.
- **Soutomès**, son église ornée et sa commanderie hospitalière, témoignage d'un passé religieux et militaire, protecteurs des pèlerins en marche vers Jérusalem.
- **Caniac-du-Causse** et la crypte Saint-Namphaise, datant du 12^e siècle et lieu secret où prennent vie les légendes quercynaises.
- **Artix**, un paisible hameau fier de son indépendance et qui appartient aujourd'hui au village de Sénaillac-Lauzès...

Our villages are well worth a visit. Self-guided walking routes are available in each of these villages, taking you through narrow streets and past historic houses. Follow the numbered yellow oak leaves and explore at your own pace. Along the way, you can also discover Lunegarde and its early 16th-century church paintings, Soutomès with its decorated church and former Knights Hospitaller commandery, Caniac-du-Causse and the 12th-century Saint-Namphaise crypt, and Artix, a small hamlet now part of Sénaillac-Lauzès.



LA GÉOLOGIE AU CŒUR

Sur les Causses du Quercy, la vie est aussi riche dessus que dessous.
Vous êtes sur une terre qui a du caractère.

In the Causses du Quercy, the landscape is shaped both above and below ground.

Parc – Géoparc des Causses du Quercy : qu'est-ce que c'est ?

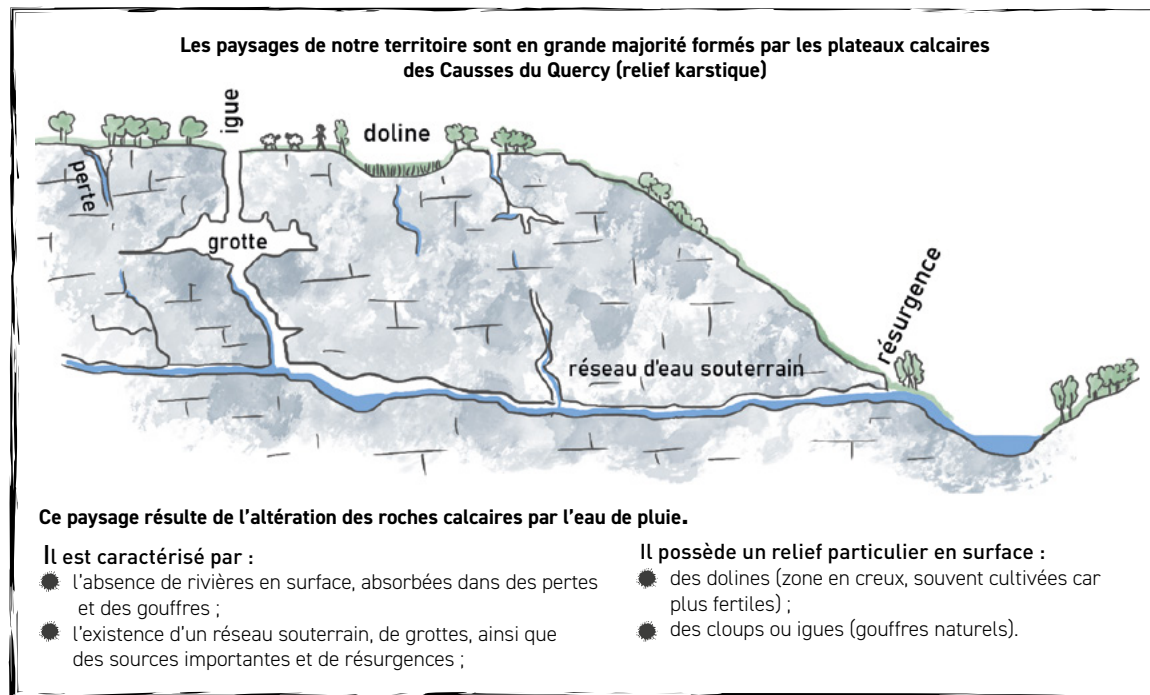
Vous voilà au cœur d'un Parc Naturel Régional ! Mais au fait, de quoi parle-t-on ? Préserver, animer et valoriser le patrimoine naturel, culturel et humain de son territoire : telle est la vocation du Parc naturel régional des Causses du Quercy.

Avec son patrimoine géologique et paléontologique d'intérêt international, le Parc des Causses du Quercy est labellisé Géoparc mondial UNESCO et rejoint une grande famille de plus de 230 parcs dans le monde.

Visitez le site internet du Parc - Géoparc pour en apprendre un peu plus sur ses actions.



What is the Causses du Quercy Geopark ? You are in the heart of a Regional Natural Park that protects and promotes the area's natural and cultural heritage. Because of its important geological and palaeontological features, the Causses du Quercy are also recognised as a UNESCO Global Geopark, part of a worldwide network of more than 230 sites. Visit the Park's website to learn more.

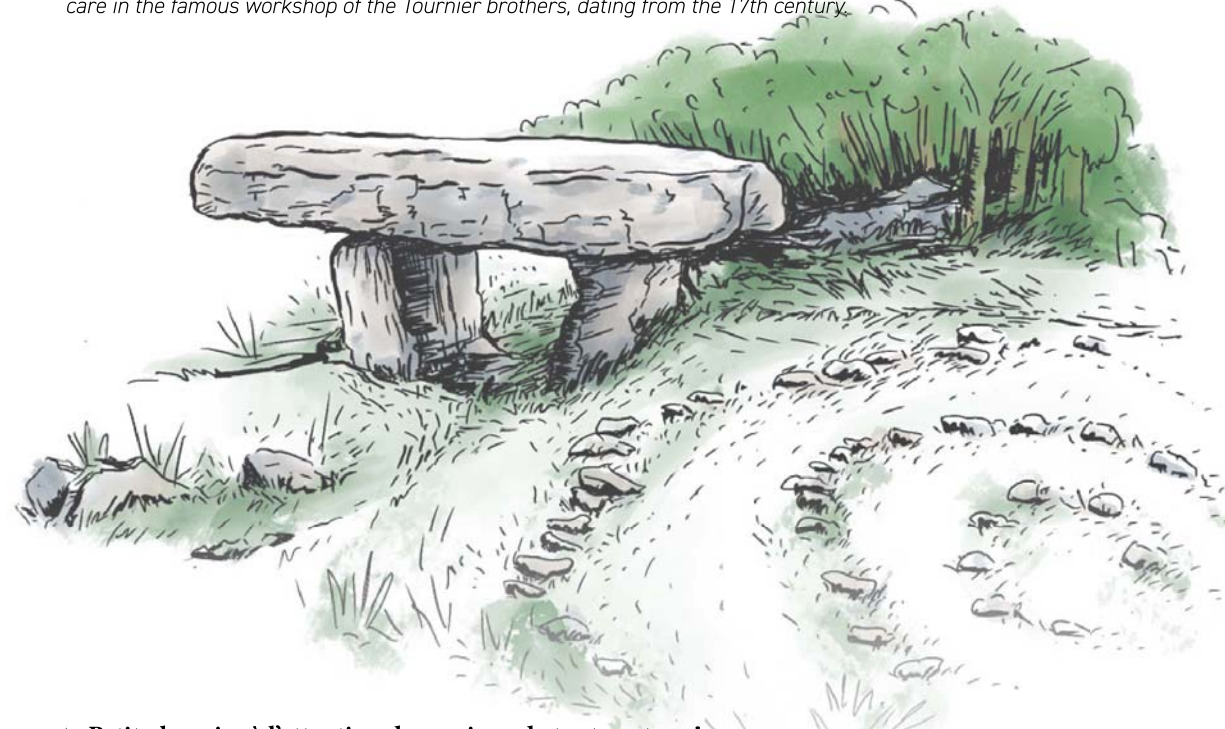


Les Géosites, à la découverte du patrimoine géologique

Pour appréhender de façon concrète la géologie d'ici, découvrez les **géosites**, des lieux très représentatifs des Causses du Quercy. Découvrez les formations géologiques sur le site de **Planagrèze**, à **Caniac-du-Causse** : son igue et son dolmen... Un géosite qui vaut le détour !

Profitez-en pour vous promener dans la forêt de la **Braunhie**. A mi-chemin entre Caniac-du-Causse, Quissac et Fontanes-du-Causse, c'est un lieu également classé **Espace Naturel Sensible (ENS)**, et géré par le Département du Lot. Lieu incontournable pour s'imprégner de l'ambiance caussenarde, on y trouve des trésors remarquables : igues, cloups, dolmen, murets et cabanes en pierre sèche, lapiaz, lacs de Saint-Namphaise...

Les Géosites Located on a high point, the Montfaucon bastide marks the horizon. Founded in the 13th century by the then King of England, Edward 1st, the village is characterised by its perpendicular streets and neat facades. On the top square of the village in the Saint-Barthélemy church, you can discover a group of baroque altarpieces made with great care in the famous workshop of the Tournier brothers, dating from the 17th century.



Petit glossaire à l'attention des curieux de toute nature !

Cloup : terme local désignant une doline. Formation géologique caractérisée par une dépression circulaire mesurant de quelques mètres à plusieurs centaines de mètres de diamètre propice à la culture céréalière.

Igue : nom quercynois d'un gouffre.

Lapiaz : terme géologique désignant une roche de surface ayant les marques du travail d'érosion de l'eau, caractérisée par des fissures plus ou moins profondes à la surface de la roche calcaire.

Clède : portail en bois fabriqué de manière traditionnelle avec le bois du Causse.

Mini glossary

Cloup : local term for a doline (circular depression).

Igue : local term for a sinkhole.

Lapiaz : limestone surface shaped by water erosion.

Clède: traditional wooden gate made from Causse wood.

COMPRENDRE LA NATURE QUI NOUS ENTOURE

Understanding the local environment

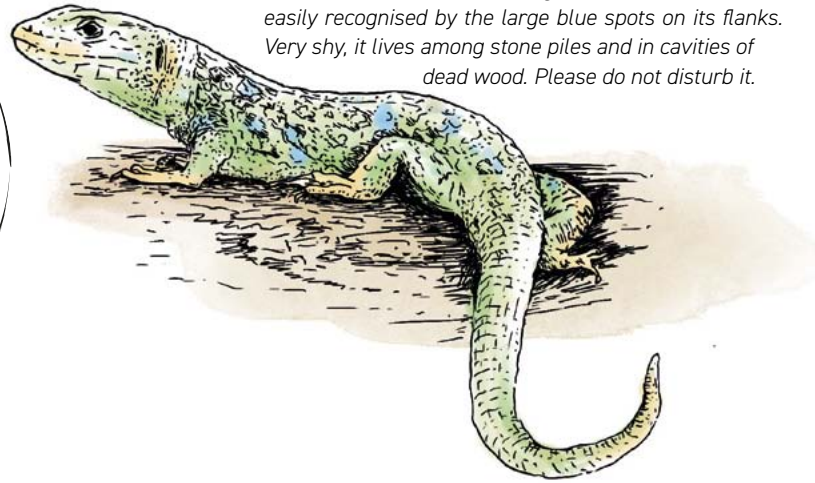
Un, deux, trois pas et vous voilà au milieu de la nature. Il en faut peu ici pour s'immerger dans le Causse. Découvrez quelques espèces remarquables qui le peuplent, de l'animal au végétal.

Just a few steps are enough to enter the Causse landscape and discover some of its remarkable species.

Quelques espèces typiques des Causse

Voici les stars de nos paysages, à vos marques, prêts, observez !

Le discret **lézard ocellé** est le plus grand lézard de France, facilement reconnaissable avec les grandes ocelles bleues et rondes sur ses flancs. Très craintif, il vit dans les pierriers et cavités de bois mort. Ne pas déranger !



The **ocellated lizard** is the largest lizard in France. It is easily recognised by the large blue spots on its flanks. Very shy, it lives among stone piles and in cavities of dead wood. Please do not disturb it.



Les **chauve-souris** sont nombreuses dans les paysages du Causse, elles sont très utiles pour réguler les populations d'insectes, comme les moustiques. Particulièrement sensibles à la destruction de leur habitat et à la diminution de leurs ressources alimentaires, elles sont à protéger d'urgence.

Bats are common in the Causse and play an important role in controlling insects, including mosquitoes. As their habitats decline, they need protection.

Au printemps, la forêt de la Braunhie se pare de ses plus belles couleurs et devient... jaune. Ce n'est pas l'automne en avance ce sont **les jonquilles** qui fleurissent et annoncent le retour de la belle saison.

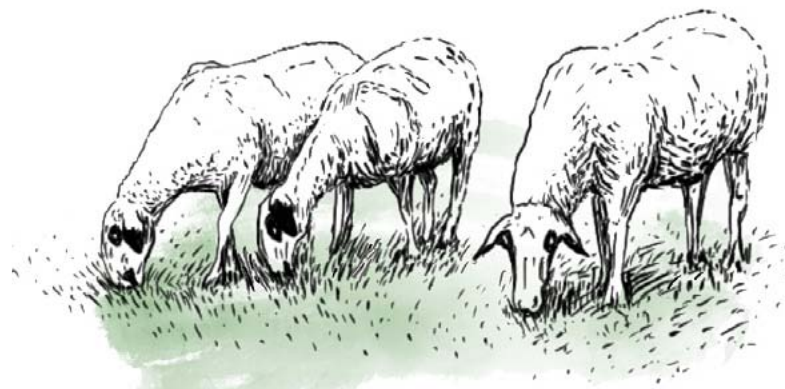


In spring, the Braunhie forest turns yellow with **daffodils**.



Les pelouses sèches, les prairies naturelles et les forêts du Lot abritent de nombreuses espèces d'**orchidées**. On peut les admirer en particulier au printemps, lorsque leurs fleurs s'épanouissent, présentant des formes et des couleurs très variées...

Dry grasslands, natural meadows and forests are home to many species of **orchid**. Their flowers bloom in a wide range of shapes and colours.



La **Brebis Causse** colore nos paysages et participe à sa préservation, véritable identité du territoire, admirez la belle Brebis à lunettes ! Vous la reconnaîtrez à ses yeux noirs, si doux et expressifs. Le pâturage est ici un mode de vie, vous croiserez forcément une « Causse du Lot » au détour d'un sentier !

The **Causse du Lot sheep** are a local breed that helps maintain the landscape through grazing. You can recognise them by the dark markings around their eyes.

LE PATRIMOINE BÂTI D'ICI

Built Heritage

Témoins du passé, les constructions humaines sont les sentinelles du temps qui passe. Les observer, c'est comprendre un peu mieux la vie d'avant.

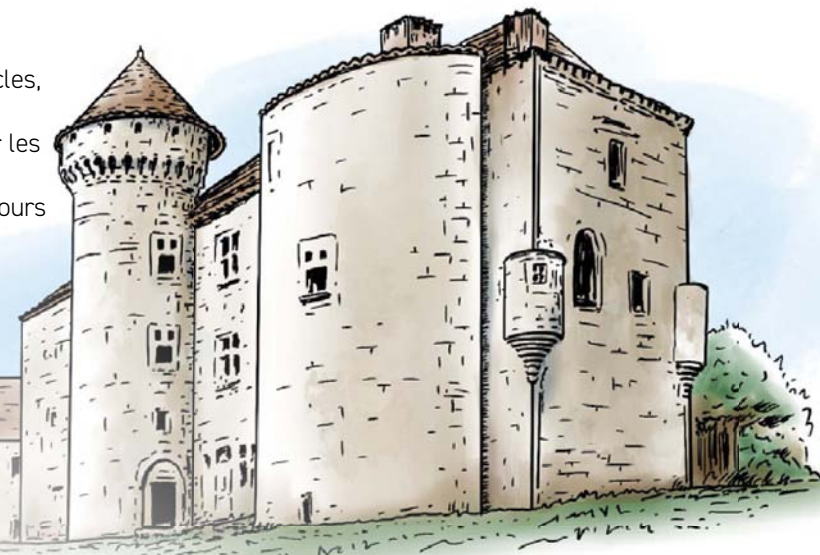
These historic buildings help us understand life in earlier times.

Château de Vaillac

Edifice remarquable du 15^e et 16^e siècles, c'est un bijou d'architecture féodale. La visite vous permettra de découvrir les grandes écuries et le corps du logis, pour une visite intimiste, loin des parcours touristiques classiques.

Visites individuelles sur des dates spécifiques et visites de groupe sur demande. Ouvert pour les Journées Européennes du Patrimoine.

2 293 route du Viguier, Vaillac
46 240 CŒUR-DE-CAUSSE
www.chateaudevaiillac.com



Château de Vaillac

Built in the 15th and 16th centuries, this château is a fine example of feudal architecture. The stables and main residence can be visited on selected dates. Group visits by appointment.

Commanderie de Soulomès

Fondée en 1160, elle dépendait de l'abbaye de Marcilhac-sur-Célé. Elle fut cédée au XIII^e siècle aux chevaliers de l'ordre de Saint-Jean-de-Jérusalem (les Hospitaliers), un ordre religieux et militaire (du 12 au 19^e). Le rôle des Templiers était de protéger la population et les pèlerins sur la route entre Cahors et Rocamadour.

Commanderie de Soulomès?

Founded in 1160, this commandery later belonged to the Knights Hospitaller (Order of Saint John of Jerusalem) and played a role in protecting local people and pilgrims travelling between Cahors and Rocamadour.



L'âme de ce territoire

Découvrez les personnages qui font la renommée de ce coin du causse et ressentez tout ce qui fait l'âme de ce territoire.



La tête dans les étoiles et les yeux vers le ciel.....14/15

Personnages d'ici16/17



LA TÊTE DANS LES ÉTOILES ET LES YEUX VERS LE CIEL

Stargazing

Nos nuits sont aussi belles que le jour, bienvenue dans le triangle noir du Quercy où l'on éteint les lumières pour mieux briller.

The Quercy dark triangle is an area where public lighting is reduced to protect the night sky.

Le « triangle noir »

On raconte que le ciel étoilé des Causses du Quercy fait partie des mieux préservés de toute pollution lumineuse. L'éclairage de nos villages s'amointrit et c'est toute une voûte céleste qui se dévoile au-dessus de nos têtes. Grande zone entre Labastide-Murat, Livernon et la vallée du Célé, le triangle noir se vit depuis son jardin mais surtout grâce à des lieux aménagés spécifiquement.

Où observer les étoiles ?

Le Parc naturel régional – Géoparc mondial Unesco et la commune de Blars ont récemment aménagé un lieu exceptionnel, en-dehors du village et profitant d'un axe d'observation privilégié vers l'Est.

Pour une expérience inoubliable, deux assises en bois vous permettront de vous allonger confortablement pour lever les yeux au ciel.

Une zone d'animation est également aménagée avec un socle en bois pour poser un télescope et des bancs.

D'autres sites d'observation sont aménagés sur le territoire du Parc – Géoparc, rendez-vous sur le site internet pour les trouver.



The dark triangle *The skies of the Causses du Quercy are among the least affected by light pollution in France. The dark triangle covers Labastide-Murat, Livernon and the Célé Valley. The sky can be observed from your accommodation or from dedicated viewing sites.*

Where to observe? *The Regional Natural Park and the commune of Blars have created a viewing site outside the village, facing east. Wooden loungers and benches are available on site. Other sites are listed on the Park's website.*

Être accompagné dans l'interprétation du ciel étoilé :

C'est toute l'année que la voie lactée nous dévoile le meilleur d'elle-même en révélant le fascinant spectacle des étoiles et de la lune.

Retrouvez les animations proposées par des spécialistes :

Astronomade : 06 61 16 32 68 / contact@astronomade.com / astronomade.com

Anima'Ciel : 06 19 35 49 63 / astronomie@animaciel.com / animaciel.com



Guided Stargazing *Guided stargazing activities are organised throughout the year (see contact details above).*



La nuit, secrète, mystérieuse, fascinante... et tellement vivante !

L'importance de l'obscurité est capitale, la nuit fait partie de nos vies, elle rythme le temps biologique. Fascinante, elle est primordiale et doit être préservée. La pollution lumineuse a des conséquences importantes sur la biodiversité, qui est perturbée dans son rythme naturel.

Pour la découvrir telle qu'elle est et s'y immerger, faites donc un petit tour par la vallée du Célé, plus précisément sur la commune de Corn. Un sentier vous y attend, au travers de panneaux phosphorescents. Une belle balade d'1h30 à 2h, dans le noir !

Night Walk *Darkness plays an important role in regulating natural rhythms and protecting biodiversity. A night walk along the Célé Valley trail in Corn allows visitors to experience natural darkness, guided by glow-in-the-dark panels. The walk takes around 1.5 to 2 hours.*

PERSONNAGES D'ICI

Il est des figures qui font la renommée d'un territoire, nous avons nous aussi nos personnages. Portraits.

Il paraît que les villages d'ici ont beaucoup de choses à nous raconter, que leurs ruelles sont un témoignage d Lunegarde

Joachim Murat, l'épopée d'un roi

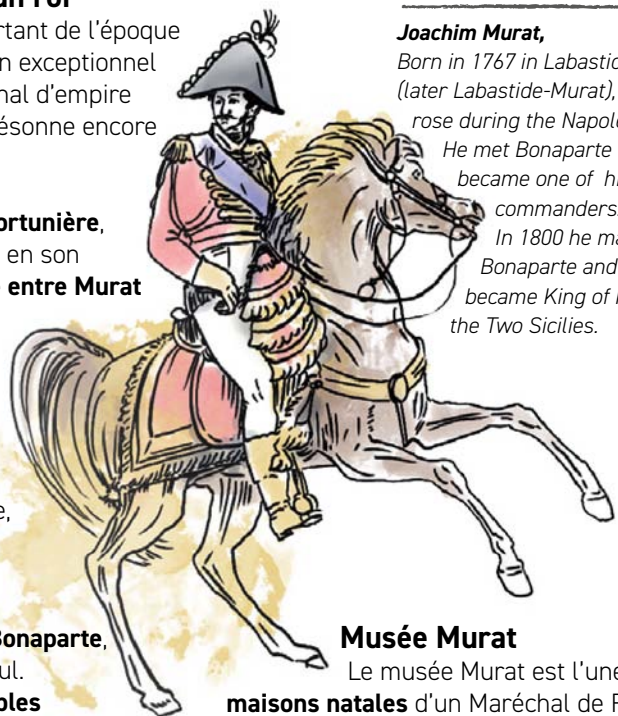
Enfant du pays, personnage important de l'époque Napoléonienne, ressentez le destin exceptionnel d'un enfant du Lot, devenu maréchal d'empire puis roi de Naples. Son héritage résonne encore aujourd'hui.

Né le 25 mars 1767 à **Labastide Fortunière**, devenue Labastide-Murat en 1852 en son hommage. La **première rencontre entre Murat et Bonaparte** va se situer en 1795 à Paris, lors d'une des nombreuses journées révolutionnaires. De cette date, Murat va devenir l'un de ses **compagnons d'armes** en Italie et en Egypte. A la tête de la cavalerie, Murat va s'illustrer par de hauts faits d'armes.

En 1800, Murat épouse **Caroline Bonaparte**, l'une des sœurs du Premier Consul. Ils deviennent **Roi et Reine de Naples et des Deux Siciles** au cours de l'année 1808.

L'ultime action de Murat va se jouer en **Italie** avec la défaite militaire de Tolentino les 2 et 3 mai 1815. Le 13 octobre 1815, Murat sera fusillé à Pizzo. A l'heure actuelle, le corps de Murat se trouve à l'intérieur de la **cathédrale Saint Georges de Pizzo** en Italie. Son ami Jean-Michel Agar, Comte de Mosbourg écrira « Il sut vaincre, il sut régner, il sut mourir ».

Texte issu de la biographie réalisée par Gérard Fénelon, de l'Association des Amis du Musée Murat – Février 2021



Joachim Murat,
Born in 1767 in Labastide-Fortunière (later Labastide-Murat), Joachim Murat rose during the Napoleonic era. He met Bonaparte in 1795 and became one of his leading cavalry commanders. In 1800 he married Caroline Bonaparte and in 1808 became King of Naples and the Two Sicilies.

Musée Murat

Le musée Murat est l'une des **rares maisons natales** d'un Maréchal de France restée en l'état depuis 200 ans dans une maison typique du Quercy.

Les parents de Joachim Murat y tenaient une auberge et les salles du rez-de-chaussée ont été conservées avec leur mobilier typique.

Ouvert du 15 juillet au 15 septembre 2026, visite guidée uniquement.

**Place de Tolentino, Labastide-Murat
46 240 CŒUR DE CAUSSE
05 65 21 11 39 (Office de tourisme)**

Musée Murat

The museum is located in his birthplace, preserved in a traditional Quercy house. The ground-floor rooms retain their original character.

L'ermite Saint-Namphaise, un saint au cœur des Causses

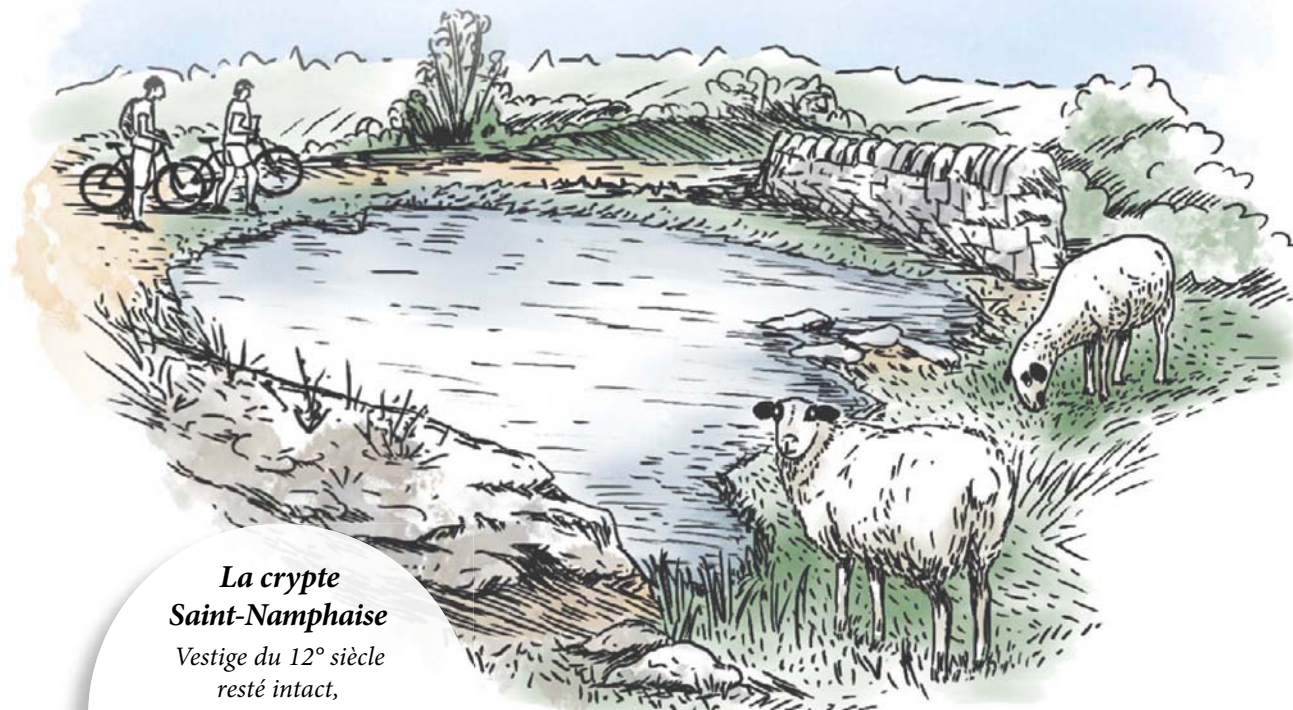
La légende raconte que Namphaise fut officier de Charlemagne. Après avoir vécu les épreuves difficiles de la guerre, il aurait choisi de vivre reclus au cœur des Causses du Quercy pour continuer sa quête de spiritualité.

Pour apporter son aide à la vie paysanne, il creusa de nombreux lacs pour que les troupeaux puissent avoir de l'eau sur les causses secs et arides. Creusés à même la roche, on compte aujourd'hui plusieurs centaines de points d'eau, devenus réserves de biodiversité et appelés « lacs de Saint-Namphaise ».

Selon la légende, Namphaise fut tué par un taureau furieux, et ses reliques reposent aujourd'hui dans la crypte de l'église de Caniac-du-Causse.

Saint-Namphaise,

According to legend, Namphaise was an officer under Charlemagne who later chose to live as a hermit in the Causses du Quercy. He is said to have dug water ponds into the rock, now known as the Saint-Namphaise lakes.



La crypte Saint-Namphaise

Vestige du 12^e siècle resté intact, elle est dédiée à l'ermite Saint-Namphaise. En accès libre, elle se trouve au cœur de l'église de Caniac-du-Causse.

Crypt of Saint Namphaisee

Located in Caniac-du-Causse church, this 12th-century crypt houses the saint's relics. Free access.

MON TOUTOU, AVEC MOI, PARTOUT !

DOGS WELCOME

Nous travaillons activement à ce que nos compagnons à 4 pattes soient à nos côtés pendant les vacances, pas question de les laisser à la maison !

Une randonnée ?
Une balade en canoë ?
Une visite ?

On vous répond !

Témoignage

Jamais sans mon chien !
Les vacances sont pour tout le monde
et j'aime partager mes découvertes
avec mon compagnon quotidien.
Plaisir de le voir explorer autant que moi,
plaisir de passer des journées entières avec lui.
Les balades ici ne manquent pas
et de nombreux sites de visite acceptent
nos toutous, tenus en laisse évidemment.
Une sortie en famille,
c'est toujours avec lui !
Emilie, printemps 2025



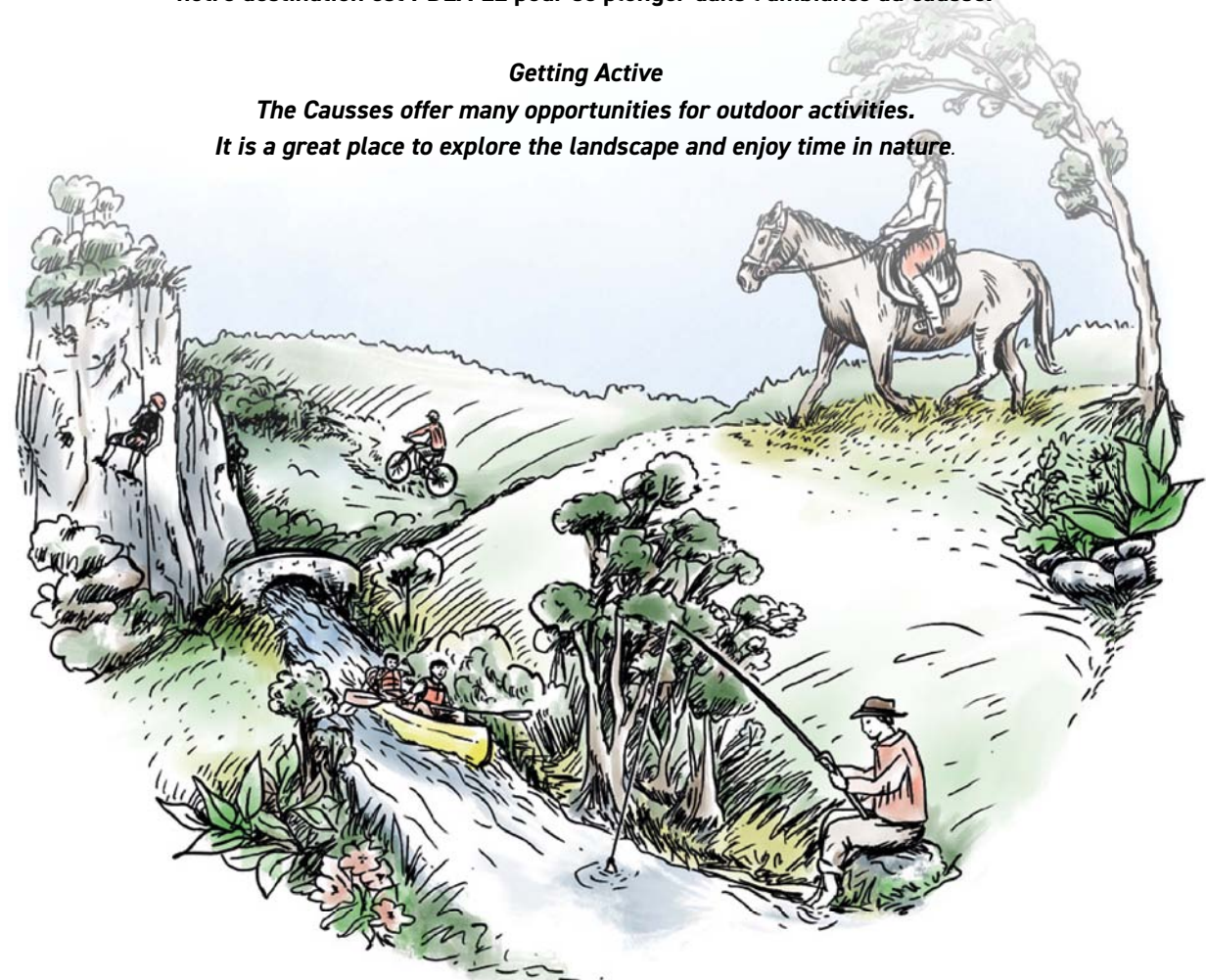
*Many activities are suitable for visitors travelling with a dog.
Hiking, canoeing and village visits can all be enjoyed with your four-legged companion.
Ask us for advice.*

On bouge en pleine nature

Vive la pleine nature ! Terrain de jeu et véritable lieu de ressourcement,
notre destination est I-DÉA-LE pour se plonger dans l'ambiance du causse.

Getting Active

*The Causes offer many opportunities for outdoor activities.
It is a great place to explore the landscape and enjoy time in nature.*



On marche.....	20/21	Vivre (et vive !) l'itinérance	28/29
Carte du territoire	22/23	Au fil de l'eau	30/31
On pédale	24/25	En haut, en bas et activités atypiques.....	32/33
On monte à cheval	26/27		

En bouge en pleine nature

ON MARCHÉ Walking



Il paraît que marcher nous recentre, nous apaise et nous fait revenir à l'essentiel... Que vous soyez marcheur confirmé ou marcheur rêveur, si vous êtes de passage chez nous, il serait dommage de ne pas enfiler ses chaussures de sport !

Walking is one of the best ways to explore the Causse. Whether you are an experienced hiker or a casual walker, there are routes to suit all levels.

Nos sentiers de randonnée ont tout pour vous plaire

18 randonnées pédestres, tous les kilométrages, pour tous les niveaux ! Parcourir le causse et s'imprégner de cette ambiance, c'est un gage de réussite de ses vacances dans le Lot.

Nos sentiers coups de cœur, l'idéal en famille :

- **Sentier des Fonds de la Braunhie – Fontanes-du-Causse – 6,5 km – 1h30** : Un chemin rêvé à réaliser en famille. Au fond de la forêt de la Braunhie, le sol se couvre de jonquilles dès mars et de nombreuses orchidées tout au long du printemps. De magnifiques clèdes jalonnent ce sentier où l'on se sent dans un environnement privilégié.
- **Sentier de Planagrèze – Caniac-du-Causse – 7 km – 2h** : Au cœur du Parc - Géoparc des Causses du Quercy, le relief karstique se révèle à travers son sous-sol truffé d'igues (gouffres) comme celui de Planagrèze (270m de profondeur), découvrez le charme des sentiers bordés de murets en pierres sèches.
- **Le chemin du dolmen – Lentillac-du-Causse 6,7 km – 2h20** : Sortez du village et arpentez le causse, vous y découvrirez bien des secrets...



Marked walking trails

There are 18 marked trails of varying lengths and difficulty.

Family-friendly trails

Fonds de la Braunhie Trail – Fontanes-du-Causse – 6.5 km – 1h30

In the Braunhie forest, daffodils bloom from March and orchids appear in spring. Dry-stone walls line the path.

Planagrèze Trail – Caniac-du-Causse – 7 km – 2h

In the heart of the Causses du Quercy Geopark, the karst landscape includes sinkholes such as the Planagrèze igue (270 m deep). The route follows paths bordered by dry-stone walls.

The Dolmen Trail – Lentillac-du-Causse – 6.7 km – 2h20

This route starts in the village and crosses the Causse, passing several dolmens.

En bouge en pleine nature

Choisir votre rando

Notre topo rando regroupe tous les circuits pédestres, cyclo sur route et VTT. Il est disponible en vente à la Maison de la Presse de Labastide-Murat, à 9€.



Vous pourrez également y retrouver le topo départemental des randos sur le territoire du Parc - Géoparc des Causses du Quercy.

Marcher accompagné

Si vous souhaitez une manière différente de parcourir le causse, marchez sportif avec Danièle, en marche nordique ! Ou accompagné par un cheval, grâce à la très belle idée de Gabriela des Chevaux du Causse, qui vous propose une balade non pas sur mais à côté d'un cheval. Une manière différente d'appréhender ce qui nous entoure.

Guided walks

Nordic walking with Danièle and horse-led walks with Gabriela (Les Chevaux du Causse) offer alternative ways to explore the Causse.



Choose your hike

Our guidebook brings together walking routes, road cycling and mountain bike trails. It is available for €9 at the Maison de la Presse in Labastide-Murat.

The county hiking guide covering the Parc-Géoparc des Causses du Quercy is also available there.



Danièle Ramos

12 chemin de Jacaubert
46 240 LABASTIDE/MURAT - COEUR DE CAUSSE
07 78 26 15 00
daniele.ramos46240@gmail.com



Chevaux du Causse

75 impasse des Tounissels - 46 330 LENTILLAC DU CAUSSE
06 77 44 73 66
contact@chevauxducausse.fr
<https://www.chevauxducausse.fr>

ON PÉDALE Cycling



En mode pédale douce ou histoire de transpirer un peu, découvrez nos boucles vélos ! En vélo route ou en VTT, vous avez la possibilité de démarrer depuis Labastide-Murat ou de certains de nos villages.

Whether you prefer a gentle ride or a more challenging route, cycling loops start from Labastide-Murat and several nearby villages. Suitable for road bikes and mountain bikes.

Au départ de Labastide-Murat

Depuis le centre du village, 3 boucles balisées vous attendent. D'environ 3h, elles comportent chacune une variante permettant de raccourcir la distance.

● **Boucle du Vers ou Boucle A - 37 km - 3h :**

Cette boucle emprunte la discrète et ombragée vallée du Vers. Elle est également disponible en géocaching.

● **Boucle des Crêtes ou Boucle B - 29 km - 3h :**

Une boucle faite pour les amateurs du patrimoine bâti. Profitez des beaux points de vue depuis les crêtes.

● **De l'ermite de Saint-Namphaise au Roi Murat ou Boucle 34 - 32,6 km - 3h30 :**

Découvrez la forêt de la Braunhie et ses légendes.

D'autres boucles ?

● **Boucle des châtaigneraies du causse 12 km - 1h :**

Au départ de Saint-Cernin (Les Pechs-du-vers), vous n'y trouverez pas trop de dénivelé, elle peut donc se faire en famille.

Et, suivant l'époque, vous ramasserez des châtaignes...ou pas !

● **Boucle Entre Pech et Combels 12,5 km - 1h :**

Un village en pierre blanche du Lot, baigné par le soleil du matin... Quoi de plus sympathique qu'un départ à Ginouillac !

La campagne lotoise s'offre à vous, en alternant montées et descentes.

Un petit échauffement avant de partir ne sera pas de trop !



From Labastide-Murat

Starting from the village centre, three marked loops are available (around three hours each), with shorter options.

Loop A (Vers Valley) - 37 km - 3h : *Follows the quiet, shaded Vers valley. Also available for geocaching.*

Loop B (Ridges) - 29 km - 3h : *Heritage sites along the route. Views from the ridgelines.*

Loop 34 (Saint-Namphaise to Roi Murat) - 32.6 km - 3h30 : *Through the Braunhie forest and its legends.*

Other loops Causse Chestnut Groves - 12 km - 1h :

Starting from Saint-Cernin. Suitable for families, with gentle slopes. Collect chestnuts in season.

Pech to Combels - 12.5 km - 1h : *Starting from Ginouillac. Rolling countryside with some climbs.*

VTT et chemins engagés

Sentir les cailloux sous ses roues et se perdre (pour de faux !) au cœur du Causse, ça vous tente ! Engagez-vous sur l'itinéraire **Sur les pas de l'ermite de Saint-Namphaise ou boucle 26.**

Ce circuit qui sillonne les chemins de la Braunhie demande des relances régulières tout au long de l'itinéraire mais ne présente pas de difficulté technique particulière, à l'exception des grosses pierres qui jalonnent le parcours. Cette forêt mythique vous fera découvrir les légendaires « lacs de saint-Namphaise », **22,5 km pour 2h30.**

MTB and Off-Road Trails

The Causse offers a range of mountain bike routes. The Saint-Namphaise Hermit Trail (Loop 26 - 22.5 km - 2h30) follows the Braunhie paths, with steady climbs but no major technical difficulty, apart from a few large stones along the way. The route passes the Saint-Namphaise lakes.



Locations

Comment faire si votre vélo est resté à la maison ?

Nous avons de supers loueurs par ici, qui peuvent vous fournir un vélo électrique selon votre envie et votre niveau.

Réservez votre escapade !

Vélos Verts du Lot,

livraison sur le territoire du Parc -

Géoparc des Causses du Quercy : **06 09 21 40 44**

Bike hire

is available locally, including electric bikes. Vélos Verts du Lot operates throughout the Causses du Quercy UNESCO Global Geopark.

Tel : 06 09 21 40 44.

En bouge en pleine nature

ON MONTE À CHEVAL

Horse riding

A cheval, tout est plus beau ! Ce ne sont pas les passionnés de ces animaux sensibles et parfois impressionnants qui diront le contraire. Le Lot se prête parfaitement à la pratique du tourisme équestre, avec ses quelques 1500 km de chemins balisés. Nous pensons également aux ânes, ces équidés différents des chevaux mais, quels fabuleux compagnons de voyage !

Horse riding is another great way to explore the Causse. The Lot has nearly 1,500 km of marked bridleways, making it well suited to equestrian tourism. Donkeys also make excellent companions.



Westone Family's Ranch

Bienvenue au Westone Family's Ranch ! Ce ranch, ouvert toute l'année sur réservation, vous invite à plonger dans l'univers captivant de l'Ouest. Balades à poney et à cheval, adaptées à tous les âges mais aussi activité poney pour apprendre à s'en occuper.

2116 Route d'Orniac - 46 360 SÉNAILLAC-LAUZÈS
06 25 54 04 51
contact@westoneranch.fr - www.westoneranch.fr

Westone Family's Ranch

Westone Family's Ranch is open year-round by reservation. It offers pony and horse rides for all ages, as well as pony care activities to learn grooming and handling.

En bouge en pleine nature

Chevaux du Causse

Découvrez le Causse autrement ! Balades **avec ou à côté** d'un cheval sur des parcours dédiés, en toute simplicité et bienveillance.

75 impasse des Tounissels - 46 330 LENTILLAC DU CAUSSE

06 77 44 73 66 - contact@chevauxducausse.fr

<https://www.chevauxducausse.fr>

Chevaux du Causse

Explore the Causse on horseback. Pony and horse rides, or guided walks alongside a horse, are available on dedicated trails.

Aequita vie

Sabine et Julie vous emmènent sur les chemins de Caniac-du-Causse et ses alentours avec leurs juments à bord d'une calèche. Observez la richesse de la nature, ses paysages, découvrez le Causse, ses trésors simples, riches en lumières. Écouter les insectes voler, le bruit des cloches au loin, écouter le sol frappé par la cadence du pas du cheval. Des activités « Duo » - Balade en calèche et une animation au choix, vous sont également proposées : tir à l'arc, spéléologie ou découverte nature animées par des spécialistes, associées à la balade en calèche en alternance.

1271 route de la Bécade - 46 240 CANIAC DU CAUSSE

06 07 08 82 35 - aequita-vie@outlook.fr - www.aequitavie.eu (réservation en ligne possible)

Aequita vie

Sabine offers horse-drawn carriage rides along the paths of Caniac-du-Causse and the surrounding area. Activities can be combined with archery, caving or guided nature experiences.



VIVRE [ET VIVE !] L'ITINÉRANCE

Long-Distance routes



Marchez, marchez, c'est bon pour la santé, pour le mental et quoi de mieux pour sentir le cœur et l'âme d'une région et de ses habitants ? Aujourd'hui, l'itinérance se décline sous plusieurs formes : à pied bien sûr, notre corps est fait pour bouger, mais aussi à cheval et à vélo.

Walking is good for body and mind. It is also one of the best ways to discover a region and its people. Here, long-distance routes can be explored on foot, horseback or bike.

À PIED !

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

Ce grand itinéraire, mondialement connu, fait référence. Il est constitué de nombreuses variantes et figurez-vous que ça passe chez nous !

● Le GR®46 ou la variante de Rocamadour :

Cette étape se mérite mais quel plaisir de découvrir les causses à l'état pur !

● Le GR® 651 ou la voie du Célé :

Cet itinéraire est en train de devenir un incontournable, il longe le Célé, une vallée sauvage qui invite à prendre le temps.

Retrouvez les hébergements tout au long du chemin sur notre site internet.



Le « triangle » de Saint-Jacques

Expérimentez l'itinérance à pied et rester dans le Lot, c'est possible ! Pourquoi ne pas tenter sur une dizaine de jours le « triangle » ?

Départ à Labastide-Murat, puis direction Vers et remontez par le Célé vers Figeac. Quelques jours jusqu'à Rocamadour avant de revenir au point de départ, Labastide-Murat.

Via Causs'mos

Une itinérance de 63,5 km, entre causses, villages et vallées du Lot, du Vers et du Célé. Pas à pas, faites l'expérience d'une immersion dans ces 3 vallées, entrez en conversation avec le paysage.

Les 100 km du Quercy

A la découverte du Parc - Géoparc ! Au départ d'Orniac, cette grande randonnée en liberté est proposée par le gîte de groupe La Flèche Bleue. De la vallée du Célé à la vallée du Lot, avis aux initiés !

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

This world-famous route has several variants passing through our area.

GR 46 (Rocamadour variant) :

crosses the Causse landscape.

GR 651 (Célé Way) :

follows the Célé Valley through quieter, more rural landscapes.

Via Causs'mos

A 63.5 km route linking causses, villages and the valleys of the Lot, Vers and Célé.

The Saint James « Triangle »

A ten-day «triangle» route from Labastide-Murat towards Vers and Figeac, on to Rocamadour, then back to the starting point.

The 100 km of Quercy

Starting in Orniac, this 100 km independent hike links the Célé and Lot valleys.

À VÉLO !

V87

« La vagabonde », rien qu'à l'entendre on a envie d'enfourcher sa monture à roues et de partir à l'aventure. La Vagabonde, c'est :

- Plus de 500 km, au départ de Montluçon, dans l'Allier, jusqu'à Montech, dans le Tarn-et-Garonne
- 10 étapes, entre 44 km et 64 km
- Un dénivelé positif de 5 730m
- Des paysages changeants et dépaysants

Pour public averti.

V87

Known as «La Vagabonde» the V87 is a long-distance cycling route.

- Over 500 km from Montluçon (Allier) to Montech (Tarn et Garonne)
 - 10 stages, from 44 to 64 km
 - 5,730 m of elevation gain
- For experienced cyclists.*

À CHEVAL !

Les pistes équestres

Sur son cheval, avec son cheval, avec son âne... tout est prétexte pour partir crapahuter avec son équidé. Et ça tombe bien, vous avez l'embarras du choix pour vous échapper quelques jours avec lui... ou avec eux ! De 3 à 7 jours, plusieurs boucles itinérantes balisées vous sont proposées. Retrouvez-les sur le site internet de l'ATE Lot.

Equestrian Trails

On horseback or with a donkey, explore the area at a slower pace. Several marked touring loops are available, from 3 to 7 days.

MULTI-PRATIQUE !

Le Tour du Lot

Parce qu'ici, on partage, on s'associe, on fait un bout de chemin ensemble, expérimentez le **Tour du Lot** ! Itinéraire aux pratiques multiples, soit à pied, à cheval ou à VTT.

Le Tour du Lot, c'est :

- 400 km de chemins balisés
 - De 7 à 20 jours selon votre activité
 - Un départ de Gourdon ou ailleurs !
- Pour randonneurs avertis tout de même.

The Tour du Lot

A shared long-distance route for walkers, riders and mountain bikers.

- 400 km of marked paths
 - 7 to 20 days depending on your activity
 - Start from Gourdon or elsewhere
- For experienced hikers*





En bouge en pleine nature

AU FIL DE L'EAU... Along the water...

Le Causse est traversé par des vallées encaissées, bordées de falaises et de hautes collines. Parce que l'histoire d'un lieu s'écrit aussi au travers de ses cours d'eau.

The Causse is crossed by deep valleys bordered by cliffs and rolling hills. Its rivers shape the landscape.

Vallée du Célé

Lieu de baignade et d'activités de pleine nature par excellence, cette vallée vaut le détour et mérite qu'on y flâne, qu'on s'y arrête, qu'on la parcourt, qu'on la ressent...

Très beaux villages et plages de rivière, elle est rafraîchissante en été et authentique le reste de l'année.

Célé Valley

A popular spot for swimming and outdoor activities. River beaches and small villages line the valley. Pleasant in summer and quieter the rest of the year.



Vallée du Vers

Sauvage et préservée, la couleur de son eau peut être exceptionnelle de clarté. Cette zone est classée Natura 2000, de nombreuses espèces animales y trouvent refuge. Ne manquez pas les villages de Saint-Sauveur et Saint-Martin-de-Vers, dont l'histoire est fortement liée à ce cours d'eau.

Vers Valley

Wild and well preserved, with clear water. Designated a Natura 2000 site, it is home to many plant and animal species. Visit Saint-Sauveur and Saint-Martin-de-Vers, villages shaped by the river.

Aire d'Orniac

A proximité du Liauzu, l'aire d'Orniac est un espace bien pratique quand on possède sa propre embarcation, grâce à la rampe de mise à l'eau canoë.

Coordonnées GPS : 44.515964372993956, 1.6839541664087911

Orniac Leisure Area

Near Liauzu, a practical boat launch with canoe access.

En bouge en pleine nature

Plans d'eau et pêche

Pour un petit tour, un pique-nique ou une journée pêche, nos plans d'eau ont tout pour plaire !

Lakes and fishing

For picnics, swimming or fishing, the local lakes are easily accessible.

● Lac de Boutanes, Labastide-Murat (Cœur-de-Causse) :

Petit lac communal privé, vous pouvez vous procurer la carte de pêche spécifique à la mairie du village.

En dehors des horaires d'ouverture de la mairie, une liste de personnes habilitées est affichée ou disponible à l'**Office de tourisme**.

Lac de Boutanes

Communal lake. Fishing permits available from the town hall. Information at the Tourist Office.

● Lac de Montfaucon :

Un parcours sportif est installé sur la berge et la pêche y est autorisée.

Vente de cartes à l'Épicerie

Le Relais du Céou, 05 65 22 05 87.

Lac de Montfaucon

Fishing allowed from the banks. Permits at Le Relais du Céou - 05 65 22 05 87.

● Ruisseau du Vers :

De 1^o catégorie, ce ruisseau est labellisé « Parcours Découverte ». Cartes en vente au restaurant **de la Truite Dorée** ou auprès de **M. Guy MOLESIN 06 40 18 11 47**

Ruisseau du Vers

Category 1 stream, labelled «Discovery Route». Permits at La Truite Dorée or from Guy Molésin, 06 40 18 11 47.

Pour savoir si la qualité de l'eau est au rdv : consulter les données Inf'eau Loisirs, sur le site internet du SYDED

Géocaching canoë, les aventures de Louloute la loutre

Partez à la découverte de la vallée du Célé avec Louloute ! Tout au long de votre parcours en canoë, découvrez en famille l'histoire de la vallée et son patrimoine en résolvant les énigmes... Si vous y arrivez, une surprise vous attend.

Ce livret-jeu, proposé par le Parc-Géoparc en partenariat avec les loueurs de canoë, est disponible chez Kalapca Loisirs.



Geocaching canoe - Louloute the Otter

Family canoe trail along the Célé Valley with riddles about local history and heritage. Available via Kalapca Loisirs.

Balade en canoë

Un petit tour en bateau à la force des bras, c'est le principe du canoë-kayak ! Laissez-vous porter (mais pas trop) au fil de l'eau et observez la vie sauvage qui se déploie sur les rives...

Canoe trips

Gentle paddling along the river. Wildlife can be observed from the water

Nature et Loisirs (Kalapca)

Location de canoë mais également multi-activités, sur et sous terre, sur l'eau, accrochés à une falaise...

Base d'Anglanat - 46 330 Orniac 05 65 24 21 01 / kalapca.com



PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

Nature et Loisirs (Kalapca)

Canoe hire and multi-activity

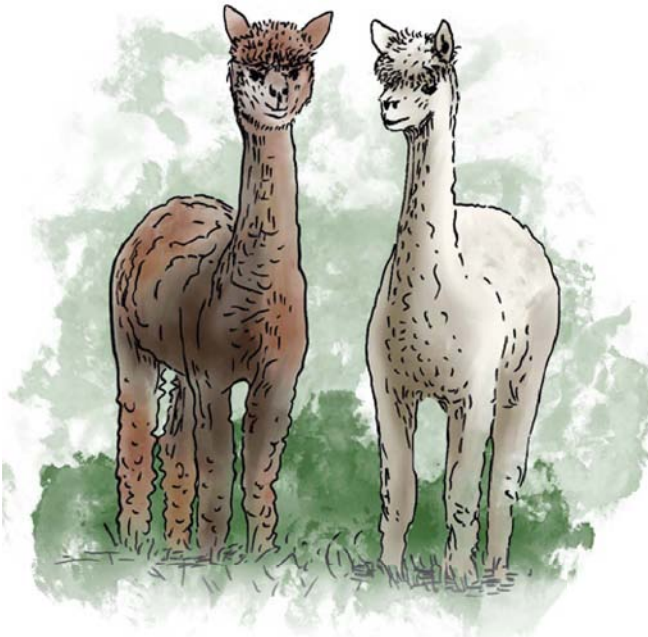


EN HAUT, EN BAS ET ACTIVITÉS ATYPIQUES

Up high, Down below – Try something different

Ici, on se reconnecte ! Aux gens, à ceux qui vous transmettent leur passion, accroché à une falaise, sous la terre ou en mode guerrière. Réservez votre moment surprenant.

Activities on cliffs, underground and in open landscapes, led by local professionals.



Les Alpagas du Quercy

Approchez les alpagas, sur un plateau entre Pays Bourrian et Causses du Quercy, ils vous promettent un moment doux et « apprenant », avec Sylvie, leur éleveuse. Visite de l'élevage et démonstration de filage au rouet, sur RDV.
Sylvie SORLIÉ - 06 70 71 43 96
1607 route du Pesquié- 46 310 FRAYSSINET
alpagasduquercy@gmail.com -
alpagasduquercy.com



Les Alpagas du Quercy

Meet the alpacas on a plateau between the Pays Bourrian and the Causses du Quercy. Farm visits and spinning demonstrations by appointment.

Tir à l'arc avec Danièle

Un accueil sur mesure, une séance de tir à l'arc menée par une championne de France, d'Europe et du Monde en tir à l'arc de parcours, ça vous tente ? En toute simplicité et avec beaucoup d'humour !
Danièle RAMOS - 07 78 26 15 00
daniele.ramos46240@gmail.com



Archery with Danièle

Archery sessions led by a French, European and World Champion. Sessions adapted to all levels.



Caverna (spéléologie)

Moment convivial, sportif et/ou pédagogique, Yoann est un passionné ! Vivez une pluralité d'activités avec pour trait d'union le monde souterrain.
Yoann LYONNET
06 24 93 59 27
lyonnet.yoann@gmail.com - www.caverna.fr



Caverna

Sport and educational caving activities. Yoann shares his experience of the underground environment.

Le site du Liauzu

Lieu aux multiples visages, le Liauzu est un site exceptionnel pour la pratique de l'escalade, accessible dès 4 ans. De nombreuses voies vous attendent, à la découverte de cette activité nature par excellence. Deux parcours de via ferrata sont aménagés sur ce site (à partir de 40kg et/ou 12 ans) :

- **Perce-Pierres**, 210m, 1h30 environ, pour les débutants
- **Le Dièdre Blanc**, 500m, 3h environ, pour les plus aguerris

La pratique nécessite un matériel adapté, possibilité d'en louer auprès de **Kalapca** et d'être accompagné par un professionnel.

Au pied des superbes falaises, le Célé se prête également à la baignade. De quoi passer une journée unique.



Numad

Pour les petits à partir de 4 ans et pour les grands, Guillaume vous propose vos premiers pas, initiation et perfectionnement sur les falaises du Célé. Accompagnement sur site, bonne humeur et pédagogie !
Guillaume BERTUCCHI - 06 20 56 22 59
guillaume@numad.fr - escalade.numad.fr

Numad

From age 4 upwards, Guillaume offers beginner and advanced climbing on the Célé cliffs. On-site guidance provided. Also available for the Liauzu via ferrata.



Liauzu Site

Liauzu is a well-known site for climbing, accessible from age 4. Several marked routes are available. Two via ferrata routes (from 40 kg and/or 12 years):

- **Perce-Pierres** – 210 m, approx. 1h30, suitable for beginners
- **Le Dièdre Blanc** – 500 m, approx. 3h, for experienced climbers
Suitable equipment is required. Hire available from **Kalapca**. Professional guides available

At the foot of the cliffs, the Célé also offers swimming areas.

JE SUIS EN SITUATION DE HANDICAP

NATURE FOR ALL

Être en situation de handicap n'interdit pas les vacances, et puis quoi encore !
D'ailleurs, savez-vous que 80% des handicapés ne se voient pas ?

En attendant, connaissez-vous ceci ?

Résultat du travail du collectif « Pleine Nature pour Tous 46 »,
le Parc - Géoparc des Causses du Quercy édite un annuaire des activités adaptées.
Hébergements, balades accompagnées, découverte de l'environnement, activités de pleine nature,
prêt de matériel... Vous y retrouverez un réseau de professionnels engagés et sensibilisés pour vous
accueillir. Un séjour pleine nature, ça vous tente ?
Retrouvez ce catalogue sur le site internet du Parc - Géoparc.



Une envie de randonnée sur nos nombreux sentiers ?

Le Parc - Géoparc propose également en prêt un hippocampe, permettant aux personnes qui ne peuvent pas ou peu marcher de profiter aussi de la nature du causse..

Aussi, prêt gratuit d'une troisième roue Lomo 360 12". Facilement transportable, elle s'équipe à l'avant d'un fauteuil roulant, et permet de se déplacer plus facilement dans un environnement urbain comme sur des terrains naturels.

Infos sur le site internet du Parc - Géoparc ou par téléphone : 05 65 24 20 50

Holidays should be accessible to everyone. The Causses du Quercy UNESCO Global Geopark provides information on adapted activities and accessible accommodation.

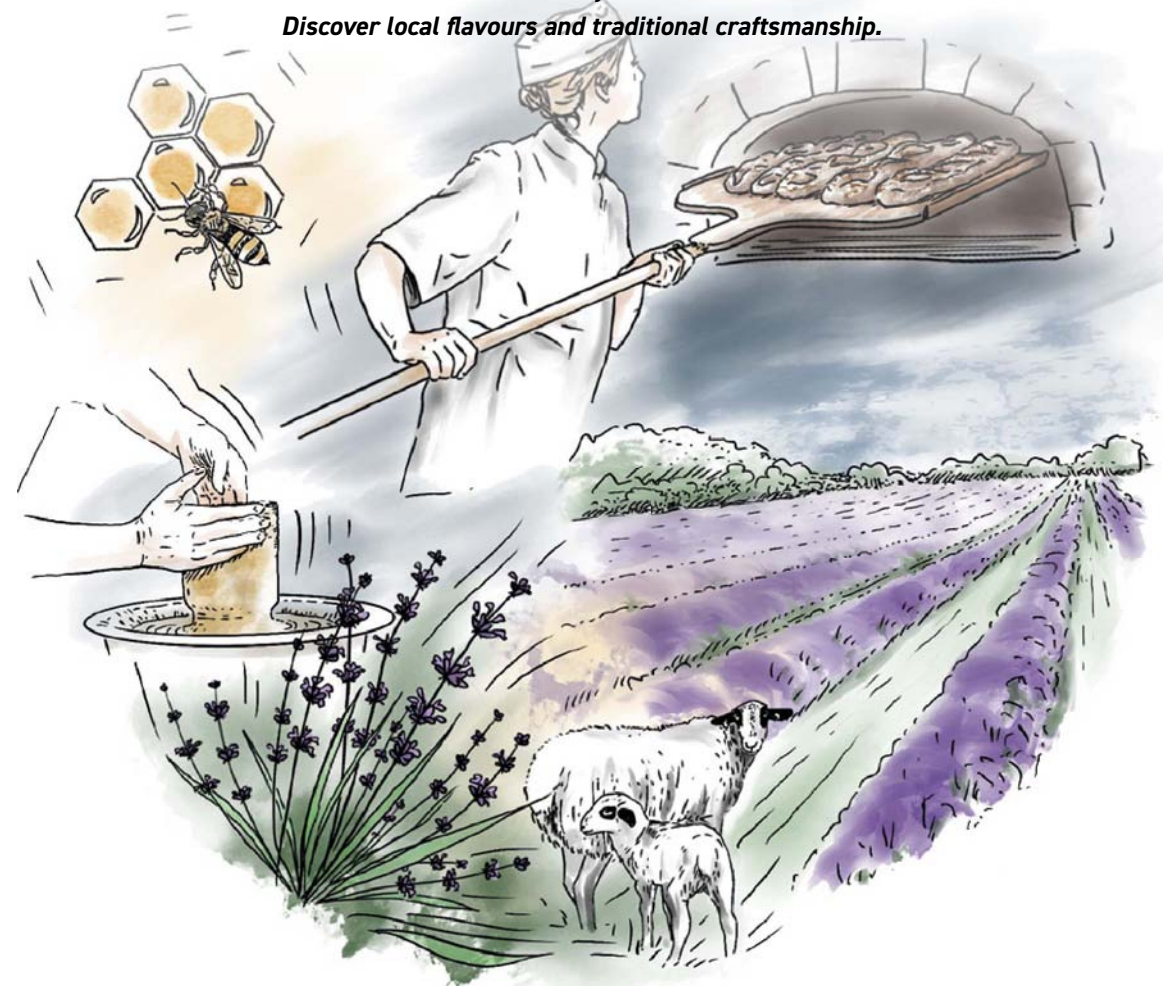
**All-terrain wheelchairs and adapted outdoor equipment can be hired.
More information is available on the Geopark website or by phone.**

Ce qu'on sait faire avec nos mains

Nous vous proposons de découvrir les savoir-faire d'ici,
des papilles à la main mais toujours avec le cœur.

Crafted by Hand

Discover local flavours and traditional craftsmanship.



Terre gourmande en vue !.....36/37

Les trésors de l'artisanat38

TERRE GOURMANDE EN VUE !

A taste of the land

Tout est prétexte à aller à la rencontre de nos producteurs locaux, ils vous feront déguster les saveurs d'ici. Depuis les boutiques à la ferme, attablés au restaurant ou dans les allées de nos marchés classiques ou gourmands, rejoignez-nous, ravitaillez-vous !

Meet our local producers and taste the flavours of the region. From farm shops to markets, come and fill your basket.



Marchés du coin

Lieu social par excellence, les marchés tissent du lien entre les habitants et les visiteurs, à la rencontre de ceux qui représentent le savoir-faire local.

Labastide-Murat :

Foire toute l'année, les 2^e et 4^e lundis du mois
Marché des producteurs « Bienvenue à la ferme »
Les dimanches matins de juillet à fin août

Montfaucon :

Marché toute l'année, les samedis matins

Saint-Cernin / Les Pechs du Vers :-

Marché toute l'année, les mardis soirs, de 16h30 à 18h30

Local Markets

Markets bring together locals and visitors around local produce.

Labastide-Murat

*Market all year, 2nd & 4th Mondays of the month
Producers' market, Sundays in July & August*

Montfaucon

Market all year, Saturday mornings

Saint-Cernin / Les Pechs du Vers

Market all year, Tuesday evenings, 4:30-6:30 pm



Nos producteurs locaux

Vous souhaitez acheter des produits locaux en direct ?

Les producteurs dans leur ferme, sur leur lieu d'exploitation, et vous proposent de découvrir leurs produits. Attention, de nombreux producteurs se rendent sur les marchés et foires du pays, pensez donc à les contacter avant afin d'être sûr de trouver quelqu'un sur place !

Our Local Producers

Meet our producers and buy direct from the source. Tastings and on-site sales are available. Many also attend markets and fairs, so it is best to check ahead.

FROMAGE DE CHÈVRE

- Ferme du Capricorne, **Lauzès - 05 65 31 32 74 / 06 71 13 84 43**
- Ferme de Morgane, **Montfaucon - 06 31 43 79 75**
- Ferme du Vivant, **Saint-Cernin - 06 29 30 95 93**



MIEL ET LAVANDES

- Abeilles et Nature, **Caniac-du-Causse - 06 21 11 45 36**
- Bergers des lavandes, **Soulomès boutique en ligne bergersdeslavandes.fr**
- Senteurs de Roumégouse, **Lentillac-du-Causse - 06 71 69 80 15**



FROMAGE DE VACHE

- Ferme de Lagarouste, **Ginouillac - 06 89 17 14 93**

HUILE D'OLIVE

- Vale Douro, huile d'olive du Portugal, **Montfaucon - 06 36 90 63 69**

SPÉCIALITÉS ANIMALES

- Ferme d'Esparnol, (porc noir et canard), **Montfaucon - 05 65 21 18 32 / 06 85 44 05 60**
- Ferme de Larcher, (canard et agneaux), **Labastide-Murat / Cœur-de-Causse - 06 79 88 50 43**
- Ferme du Bouch, (volailles et agneaux), **Caniac-du-Causse - 06 83 51 93 91**

Fermes auberges et restaurants, au bon goût de chez nous

Pour tous les goûts et pour toutes les bourses, faites votre choix !

Farm Inns & Restaurants

Something for every taste and budget.

LES FERMES AUBERGES

- La ferme d'Esparnol, **Montfaucon**, 05 65 21 18 32 ou 06 85 44 05 60
- La ferme de Larcher, **Goudou** (Labastide-Murat / Cœur-de-Causse), 06 79 88 50 43

LES CAFÉS, BARS, BRASSERIE ET PETITE RESTAURATION

- Le Bar Jo², **Labastide-Murat** (Cœur-de-Causse), 06 83 74 72 63
- Le Bistrot de **Lauzès**, 05 81 42 95 69
- Le Relais du Céou, **Montfaucon**, 05 65 22 05 87
- Pizzeria Le Tolentino, **Labastide-Murat** (Cœur-de-Causse), 06 95 85 22 60

LES RESTOS « TRADI »

- Chez Jeanne, **Montfaucon**, 05 65 21 73 55
- La Terrasse, **Montfaucon**, 09 70 99 81 21
- Campagnac du Causse, **Montfaucon**, 05 65 21 92 65
- La Halte Gourmande, **Labastide-Murat**, (Cœur-de-Causse), 09 81 59 45 13
- Restaurant du camping de la Faurie, **Séniergues**, 05 65 21 14 36
- Restauration de l'aire d'autoroute « Aire jardin des Causses du Lot », **Labastide-Murat**, accessible à 1 km après Labastide-Murat, direction Montfaucon



Ce qu'on sait faire avec nos mains

LES TRÉSORS DE L'ARTISANAT

Treasures of local craft

Nos artisans ont du talent ! A la rencontre de leur personnalité, de leur passion, plongez dans leur atelier, dans leur univers. Et repartez comblé.

Meet passionate artisans and step inside their workshops.

Potiers Natisse - Lauzès

Dans leur atelier, Nathalie et Thierry assemblent la terre cuite avec des objets récupérés ou chinés, créent des luminaires, du mobilier, rompent avec l'idée que tout est perdu ou d'une autre époque.

Ils accueillent toute l'année et proposent des stages d'initiation à cet art séculaire.

Thierry et Nathalie ROCCA

61 route des Gravelines - 46 360 LAUZES

06 48 38 35 36 - natisse.ceramique@gmail.com

Potters Natisse - Lauzès

Clay creations combining reclaimed materials. Studio visits and workshops available.



Ami Bois, à Caniac-du-Causse

Tiers-lieu unique dans le Lot, Ami Bois est une association au cœur de la forêt de la Brauhnie, qui dispose d'un atelier partagé dans lequel on travaille le bois du causse.

C'est fascinant, profondément humain, passionnant et absolument captivant.

3365 route de Lacapelette Lieu-dit Clavel

46 240 CANIAC DU CAUSSE

amiboisasso@gmail.com - www.amiboisasso.fr



Ami Bois - Caniac-du-Causse

A shared wood workshop in the Brauhnie forest. Table online and at local markets.

Anne Quintin, à Saint-Martin-de-Vers (Les-Pechs-du-Vers)

Anne Quintin, créatrice artisan bijoutière, fait parler le métal précieux, modèle ses formes, laisse l'outil faire ses traces et sa main découper sa surface. Son travail de la matière compose entre plein et vide, lumière et ombre, équilibre et hasard des contours.

Boutique en ligne & présente sur les marchés

(à la Presse de Labastide-Murat / Cœur-de-Causse).

Saint-Martin-de-Vers

46 360 LES PECHS DU VERS

contact-annequintin@orange.fr

www.annequintin.com

Anne Quintin - Saint-Martin-de-Vers

Contemporary jewellery exploring texture, light and form. Available online and at local markets.

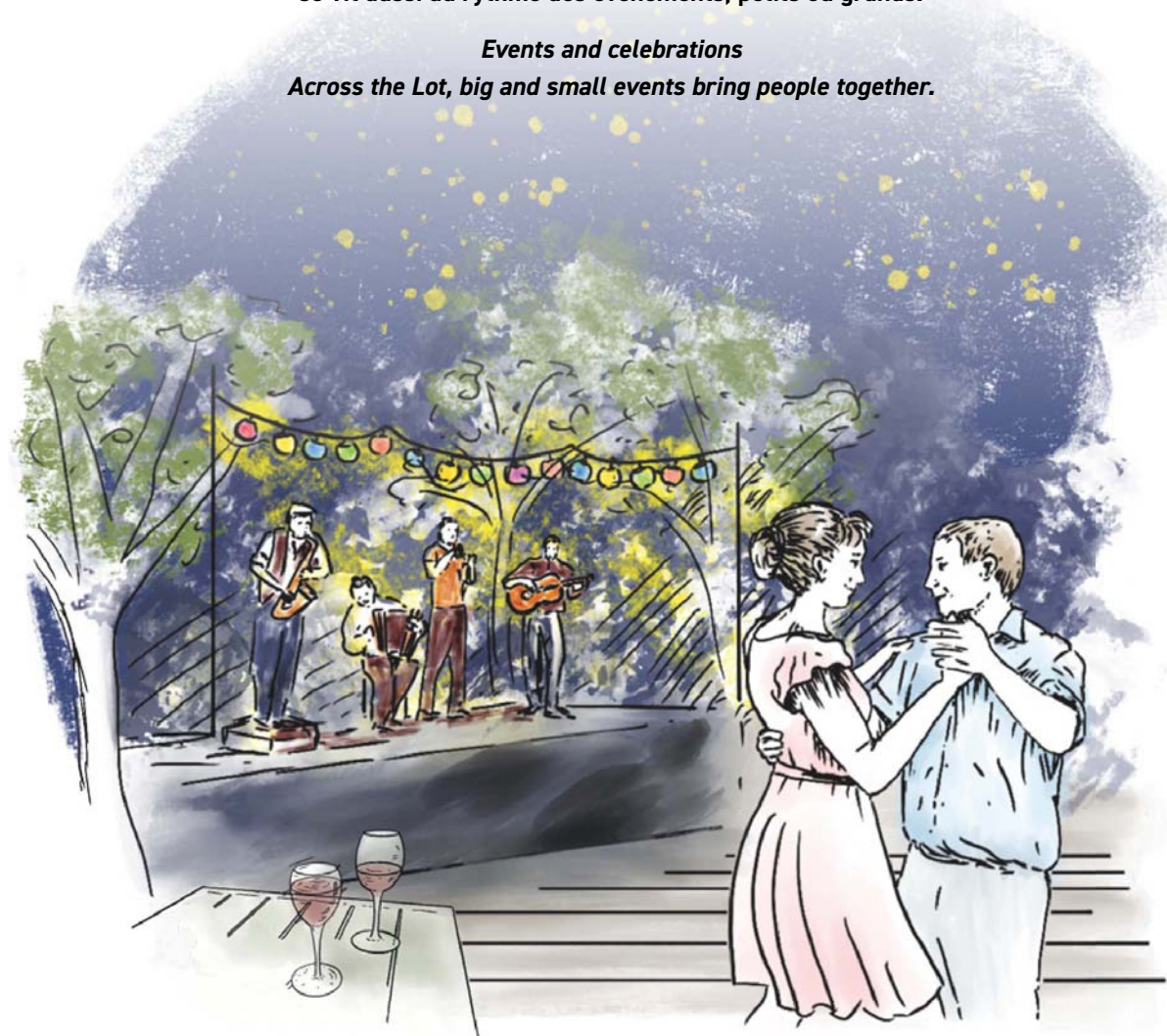


Se rencontrer, les temps forts du territoire

Lieux de rencontres et de partage, le cœur du Lot se vit aussi au rythme des événements, petits ou grands.

Events and celebrations

Across the Lot, big and small events bring people together.



A vos agendas !.....40

Prolongez votre séjour41

Les fêtes locales et les animations sont nombreuses par ici et vous promettent convivialité et camaraderie. Retrouvez notre agenda des manifestations en ligne, en téléchargement gratuit ou en version papier à l'Office de tourisme.

Local festivals and events are held throughout the year. Find the events calendar online or pick up a copy at the Tourist Office.

TOUTE L'ANNÉE

Les **brocantes** et **vide-greniers** se font la malle !

All year long, **boot fairs**, flea and **antique markets** are a must visit

MAI

Les célébrations autour du Printemps, marchés aux fleurs et aux plantes

Springtime celebrations, including flower, plant and local products markets

AVRIL

La transhumance Rocamadour-Luzech

The transhumance Rocamadour-Luzech. Moving of livestock specifically sheep in this case.

PLUS D'INFORMATIONS AUPRÈS DE VOTRE OFFICE DE TOURISME,

Retrouvez l'agenda des manifestations sur notre site internet et en téléchargement gratuit

For additional information contact the tourist office. You can find our calendar of events online, where you can download it for free.»



JUIN

Les feux de la Saint-Jean
Saint-Jean's Bonfire

ÉTÉ

La rando « Coup de Fourchette »

Les fêtes de Village
Les Festivals locaux.

Le Marché des Producteurs à Labastide-Murat les dimanches matins

Feux d'artifice du 14 Juillet
Cinéma en plein air

The coup de fourchette hike, village meals/parties, local festivals, the farmers markets, July 14th celebrations and fireworks displays, open air cinemas

SEPTEMBRE

Le Patrimoine à l'honneur, à travers **Les Journées Européennes du Patrimoine**

Heritage in the spotlight, European days of heritage

DÉCEMBRE

Les marchés de Noël et **les Villages Eclairés**

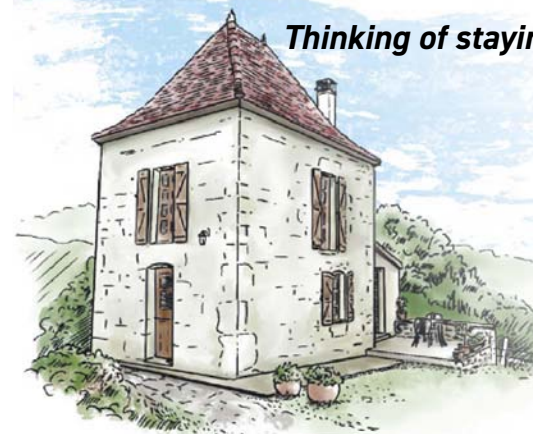
Christmas markets and decorated villages



Envie de prolonger votre séjour, de revenir, voire de rester dans le Lot ?

C'est tout ce qu'on vous souhaite !

Thinking of staying longer or moving to the Lot?



Nos hébergements vous attendent

Meublés de tourisme (ou gîtes), chambres d'hôtes, camping à la ferme... notre offre d'hébergements touristiques se trouve par ici !



Where to stay

Holiday rentals, guesthouses, farm stays and campsites. Full listings available here.

DEVINETTE POUR UN FUTUR HABITANT !

Caselles ou gariottes ?

Abri de berger, elles sont disséminées dans le paysage caussenard et témoignent de la culture pastorale du territoire.

Mais faites-vous la différence ?

Une **caselle** est une cabane en pierre sèche qui servait de remise et d'abri pour les bergers. Certaines caselles étaient assez grandes pour contenir un étage et pouvaient abriter le berger et son petit troupeau.

Et la **gariotte** ? Elle désigne une construction en pierre sèche de petite taille, permettant d'abriter une personne en bordure de parcelle. Les gariottes désignent souvent des petits abris intégrés aux murets ou cayrous.

Vous en verrez sur les sentiers de randonnée de Lentillac-du-Causse (Le sentier du Dolmen) et Orniac (Le Chemin des Bourlandes).

Caselle or gariotte?

These small dry-stone shelters are a familiar feature of the Causse landscape.

What is the difference?

A caselle is a dry-stone hut where shepherds stored tools and took shelter. A gariotte is smaller and often built into field walls for one person.

You will see them on hiking trails around Lentillac-du-Causse and Orniac.

Oh my Lot ! Vous aide à concrétiser votre projet



Un réseau de référents accueil constitué de professionnels des services aux habitants, de l'accueil et du développement économique, vous accompagne tout au long de votre parcours.

Un référent accueil précisera avec vous vos besoins, sera votre guide et mobilisera le réseau pour définir votre projet, faciliter votre installation et favoriser votre intégration : emploi, logement, scolarité... quel que soit le projet.

Plus d'infos par ici :



Making your plans a reality

A network of local professionals supports you every step of the way: housing, work, schools and settling in.



EN AVANT LES BAROUDEURS DU CAUSSE !

CAUSSE ROAD TRIP

Une idée pour passer une belle journée ? Allez, on vous la donne :

Start at the Tourist Office in Labastide-Murat.



En voiture !

Départ de l'Office de tourisme, avec le sourire !

Start at the Tourist Office in Labastide-Murat.

9 km 10 min
Direction le beau village de **Caniac-du-Causse** pour découvrir la crypte de Saint-Namphaise, personnage emblématique de cette commune et de la forêt de la Braunhie.

Head to Caniac-du-Causse to discover the crypt of Saint-Namphaise and the Braunhie forest.

5 min 3 km
Faire quelques kilomètres, pour découvrir l'**Igue de Planagrèze**, curiosité géologique et pourtant si commune par ici !

A few kilometres further on, explore the **Igue de Planagrèze**, a geological site.



8 min 6 km
1 min 9 km
Pique-nique dans le charmant village de **Sénaillac-Lauzès**, à l'aire dédiée puis visite du village grâce au circuit de bourg.

Picnic in Sénaillac-Lauzès and follow the village trail.

Repas du soir au Bistrot de **Lauzès**.

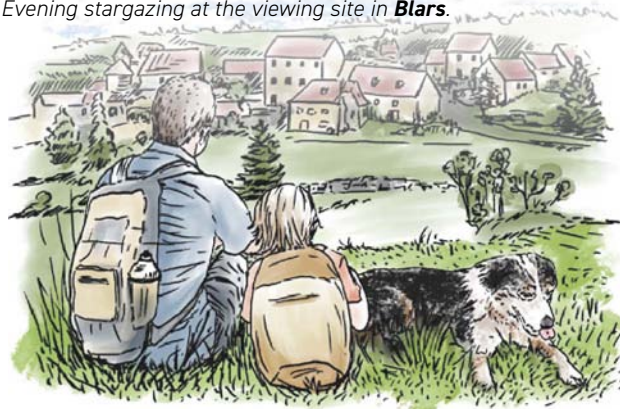
Dinner at the Bistrot de **Lauzès**.

15 min 14 km
20 min 17 km
Retour à l'Office de tourisme à **Labastide-Murat**.

Return to the Tourist Office in **Labastide-Murat**.

Soirée d'observation des étoiles sur le site aménagé de **Blars**.

Evening stargazing at the viewing site in **Blars**.



EN FAMILLE !

FAMILY TIME

Parce que les vacances, c'est fait pour se retrouver en tribu, petite ou grande

Tout est possible en famille ! Voilà une belle idée pour se bouger ensemble : Un séjour en itinérance & multi-activités de nature dans la superbe Vallée du Célé ! Au départ de Figeac, vivez l'intégralité du circuit sans voiture, entre vélo, canoë et vos pieds. Les bus LiO vous permettront de revenir à votre point de départ.

Proposé par le Parc - Géoparc des Causses du Quercy et ses partenaires, deux choix : Si vous êtes en famille, testez le **Séjour Saponaire**. Sportifs, le **Séjour Hulotte** est fait pour vous. Des agences peuvent vous accompagner pour ces séjours. QR code

Enjoy a multi-activity stay in the Célé Valley. Starting from Figeac, follow the car-free route by bike, canoe and on foot. LiO buses allow you to return to your starting point. Two options are available :

Séjour Saponaire for families and **Séjour Hulotte** for more active visitors.



Témoignage

Du plus petit au plus grand, le site du Liauzu rassemble activités sportives, escalade et temps partagé autour d'un pique-nique les pieds dans l'eau. Moment en famille très apprécié par tous !

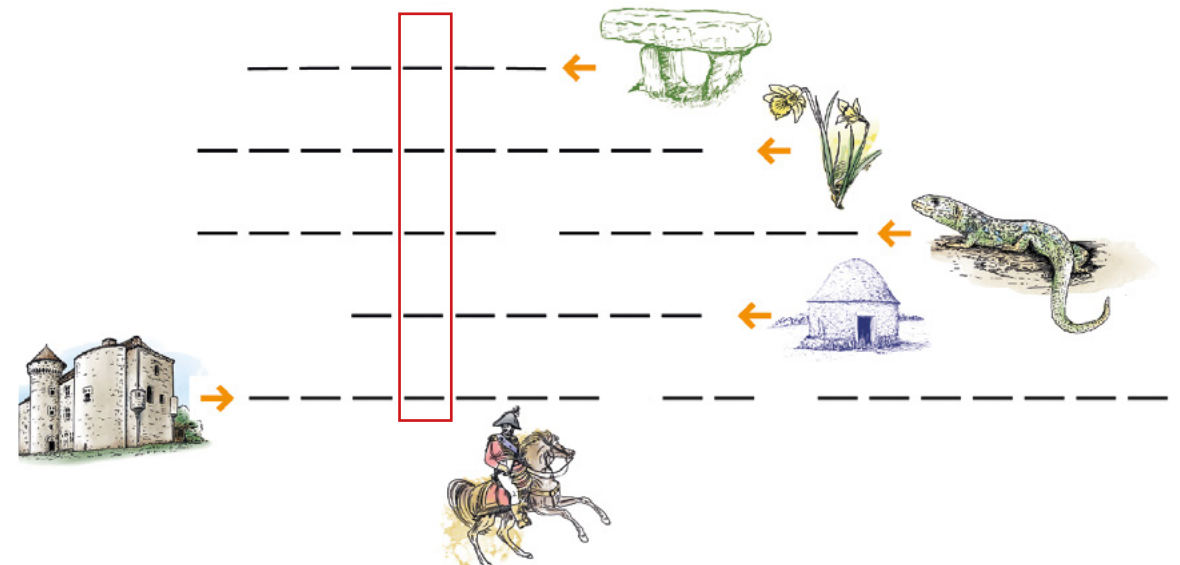
Sophie, été 2025



Jouons un peu

Observez et complétez pour retrouver notre illustre personnage (son histoire en page 16)
Puzzle

Complete the words to discover our famous local character (see page 16).



NOUS RENCONTRER :
Visit us

Au bureau d'accueil principal, à la Maison du Parc - Géoparc :
Les Canavals, Labastide-Murat, 46 240 CŒUR-DE-CAUSSE

toute l'année du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 & de 14h à 17h30 (17h le vendredi)

Les dimanches matins de l'été (juillet-août)

jour de marché des producteurs de Labastide-Murat, de 9h à 13h



Nous contacter :

tourisme@cc-labastide-murat.fr

05 65 21 11 39 ou www.tourisme-labastide-murat.fr

