

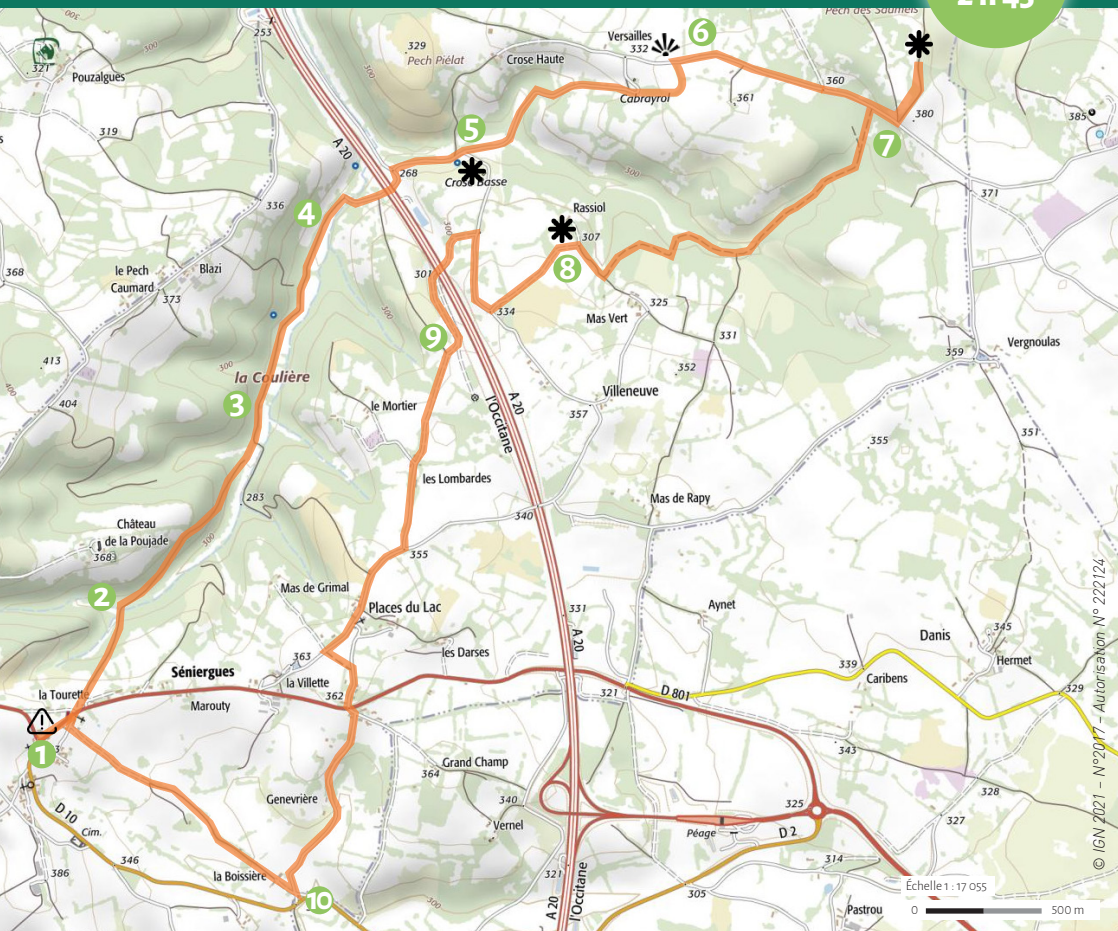
12 Séniergues

Randonnée de la Coulière



Le petit Faites quelques pas sur le GR 46, qui traverse le Parc naturel régional des Causses du Quercy sur toute sa longueur et vous rencontrerez peut-être des pèlerins sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

12,5 km
2 h 45



Moyen



Deux sentiers partent de Séniergues, celui que nous visons est celui qui se dirige en direction de la mairie et non vers l'église.



Le départ se situe au parking du foyer rural de la commune, le long de la D801.

Coordonnées GPS : 44.701381, 1.546707

Séniergues

Randonnée de la Coulière

12,5 km
2 h 45

- 1 Passer devant la mairie, suivre la D801 sur 50 m et tourner à gauche. Descendre vers la vallée de Saint-Julien par un chemin pendant 400 m.
- 2 En bas de la descente, rejoindre sur votre droite le puits de Saint-Julien, alimenté par la Coulière, ruisseau sous-terrain qui inonde la vallée lors de fortes pluies. Remarquer les pierres arrondies de la tête du puits. Continuer en suivant le chemin dans la vallée qui oblique vers la droite.
- 3 Suivre la vallée pendant 900 m en laissant plusieurs chemins sur votre droite, tourner à gauche et à droite. L'hiver, le passage reçoit parfois les eaux de la Coulière qui coule en surface. Poursuivre pendant 400 m.
- 4 Continuer le chemin jusqu'à l'approche de l'autoroute, prendre la rampe à droite, passer sous l'autoroute puis tourner à droite sur la route goudronnée jusqu'à la fontaine de Crose ✱. Cette fontaine très ancienne possède une première partie qui donnait l'eau potable, suivi du lavoir, et enfin un bassin d'eau pour abreuver le bétail. Des vestiges gallo-romains furent découverts autour de cette fontaine.
- 5 Quitter la fontaine en prenant une route bitumée qui continue en face vers les ruines du hameau de Cabrayrol. Dans ce hameau subsistent les vestiges d'un four à pain. Pénétrer dans ce hameau par un chemin de terre et continuer jusqu'à une route tout en admirant à votre gauche le superbe paysage ✱.
- 6 Continuer la route bitumée sur 1 km jusqu'à une belle « clède » traditionnelle (barrière en bois) ✱. Possibilité de poursuivre sur encore 200 m sur la route et tourner à gauche pour découvrir l'abri des randonneurs en bois du causse ✱. Revenir jusqu'à la clède et la franchir pour reprendre le chemin de randonnée. Vous êtes aussi sur le GR 46.
- 7 Poursuivre sur 1,5 km à travers bois en suivant le balisage pour arriver jusqu'au puits de Rassiol ✱, qui alimentait jadis un château. Ce puits est en fait une igue de grande profondeur et remplie d'eau.
- 8 Après le puits, suivre les balises jaunes direction Montfaucon, passer à nouveau sous l'autoroute et dépasser la mare aux têtards, source captée et canalisée lors de la construction de l'autoroute.
- 9 Continuer jusqu'à rejoindre la route bitumée et poursuivre sur 1,5 km, prendre un sentier à gauche et admirer la vue sur les villages de Séniergues à droite et Montfaucon à gauche. Rejoindre la route et descendre jusqu'à la D801. Traverser et prendre la petite route sur la droite, vous quittez le GR 46 à cet endroit.
- 10 800 m plus bas, emprunter le chemin carrossable qui monte sur la droite entre deux maisons. Le suivre jusqu'au point de départ.

