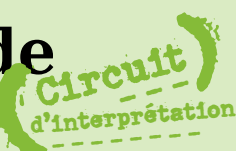


→ FACILE

# Balade de l'igüe de Planagrèze



→ SITUATION : Caniac-du-Causse, 48 km au Caniac-du-Causse nord de Cahors par la D 820, la D 677, la D 802 et la D 2.

→ DÉPART : igüe de planagrèze, à 2 km au nord-ouest du village

**DURÉE : 2 h10**

**LONGUEUR : 6,5 km**

**BALISAGE : jaune**

**ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :**

Bornes loupes E.N.S et guide découverte "Ouvrons les yeux".



L'itinéraire traverse un espace naturel sensible. Aussi, merci de participer à la préservation de ces milieux fragiles en ne vous écartant pas du sentier et en ne laissant aucune trace de votre passage.

1 Entrer dans le site de l'igüe de planagrèze (borne ENS n° 1) et suivre le chemin qui longe un muret de pierres sèches.

2 À l'embranchement, continuer tout droit, passer tout droit le carrefour de la Barthe-Basse et poursuivre tout droit jusqu'à la Roche percée (borne ENS n° 2).

Par le même chemin pierreux, se diriger vers le Roc traucat.

3 À la croisée, prendre le chemin à droite. Passer près de la maison Lalo (borne ENS n° 3) et poursuivre jusqu'au carrefour du Cloup-profond (panneau).

4 Emprunter le chemin herbeux à droite en direction de la grange de l'Aussure. Après une petite montée (borne ENS n° 4), continuer tout droit sur 200 m, puis suivre le chemin à droite sur 100 m et s'engager

sur le chemin à gauche. il mène à une barrière de bois (clède).

5 Longer sur 600 m le muret de pierres sèches qui se trouve à gauche et arriver à l'embranchement de la grange de l'Aussure.

Suivre le chemin de terre à droite en direction du Font del Pech (borne ENS n° 5) et continuer la descente par ce chemin jusqu'au croisement du Champs-Vieux (borne ENS n° 6).

6 S'engager à droite en direction de planagrèze par le chemin de terre qui traverse la clairière, puis bifurquer à gauche et retrouver l'embranchement de l'aller.

2 À gauche, rejoindre le point de départ.

« Au coeur du Parc naturel régional des Causses du Quercy, au sous-sol truffé d'igües (gouffres) comme celui de Planagrèze (270 m de profondeur), découvrez le charme de sentiers bordés de murets de pierres sèches. »

## À VOIR DANS LA RÉGION...

- Espace Naturel Sensible de la Braunhie.
- Labastide-Murat : Musée Murat.
- Assier : Château (XVI<sup>e</sup> ; M.H.).

**Ravitaillement et restauration**  
Labastide-Murat

**Renseignements :**  
Office de Tourisme du Causse de Labastide-Murat  
Tél. 05 65 21 11 39



## Les lacs de Saint Namphaise

Les "lacs de Saint Namphaise" portent le nom d'un officier de Charlemagne qui serait à l'origine de leur création. C'est une sorte de bassins creusés il y a fort longtemps par les habitants des Causses du Quercy pour recueillir l'eau de pluie. Taillés à la main dans la roche compacte du causse, ils sont généralement de forme rectangulaire. Dans une région où l'eau de surface et les rivières sont rares, ces "lacs" étaient indispensables à la vie du bétail et des Hommes. Ils sont aujourd'hui encore essentiels pour la vie sauvage. Les mammifères et les oiseaux viennent en effet y boire et s'y baigner, de nombreuses espèces aquatiques s'y reproduisent aussi : batraciens (comme la Rainette méridionale), libellules, mollusques...



Un lac de Saint-Namphaise dans la Braunhie.

Espace Naturel Sensible (E.N.S.) - Voir p. 62

